

## **Blaasdrukmeting**

Binnenkort wordt bij u een urodynamisch onderzoek verricht. Een urodynamisch onderzoek is een onderzoek waarbij de druk wordt gemeten in de blaas, de plasbuis en de buik.

In deze folder vindt u informatie over wat er gebeurt voor en tijdens het onderzoek en waar u rekening mee kunt houden na het onderzoek.

### **Vorbereiding**

Op de afgesproken tijd meldt u zich aan het loket van de polikliniek urologie.

Voor het onderzoek wordt u verzocht nog even gebruik te maken van het toilet om u blaas zo goed mogelijk leeg te plassen.

In de kleedruimte trekt u uw onderkleding uit. Korte kousen kunt u aanhouden ter voorkoming van koude voeten.

In de onderzoek/behandelkamer neemt u plaats op een onderzoektafel. Deze tafel heeft aan het voeteneinde links en rechts een beenhouder waar u de benen in legt. De verpleegkundige reinigt de uitgang van uw plasbuis.

Bij mannen wordt de plasbuis verdoofd met een vloeistof die tevens glijmiddel is.

De verpleegkundige brengt vervolgens een aantal plakkerijtjes en enkele dunne katheters (slangetjes) aan. Deze worden verbonden met een computer die alle gegevens registreert.

Op het bovenbeen en aan de binnenkant van de billen plakt de verpleegkundige plakkerijtjes, waarmee de spanning van de bekkenbodemspieren wordt gemeten. Een dunne katheter in de anus meet de druk in de buik. Een dunne katheter, die wordt ingebracht via de plasbuis in uw blaas, meet de druk in blaas en plasbuis. Via deze katheter kan uw blaas met water worden gevuld.

De katheters worden op de huid vastgeplakt met pleisters om ze op de goede plaats te houden.

Het inbrengen van de katheters is niet pijnlijk, maar kan wel een onaangenaam gevoel geven.

### **Het onderzoek**

Het urodynamische onderzoek bestaat uit twee gedeeltes:

- het meten van de lengte en de druk van de plasbuis (bij mannen gebeurt dit deel van het onderzoek niet);
- de eigenlijke blaasdrukmeting.

Bij het meten van de lengte en de druk van de plasbuis wordt de katheter, die in de plasbuis zit, verbonden met een apparaatje dat langzaam de katheter uit de plasbuis trekt. Tegelijkertijd wordt de lengte en de druk van de plasbuis gemeten.

Dit onderzoek wordt soms tweemaal gedaan; één keer waarbij u moet hoesten en één keer zonder hoesten. Het onderzoek duurt 10 minuten en gaat aan de eigenlijke blaasdrukmeting vooraf.

### **De Blaasdrukmeting**

De verpleegkundige start de computer en via de blaaskatheter wordt uw blaas langzaam gevuld met water. Wanneer u de eerste aandrang voelt moet u dat zeggen. Dit geldt ook als de drang sterker wordt en u de plas niet meer kunt ophouden.

Is de blaas geheel gevuld en mag u plassen dan verlaat de verpleegkundige de ruimte, zodat u zo ontspannen mogelijk kunt plassen. De hoeveelheid, die u uitplast, wordt ook geregistreerd.

Ook tijdens dit gedeelte van het onderzoek wordt u verschillende keren verzocht te hoesten. Hierdoor is te zien of u dan urine verliest en hoe groot de druk in de blaas en plasbuis op dat moment is.

Het is belangrijk dat u tijdens het onderzoek zo min mogelijk praat. Praten kan de registratie verstoren en de uitkomst van het onderzoek beïnvloeden.

Nadat u geplast heeft, worden de katheters en de plakkertjes verwijderd en mag u zich weer aankleden.

Het gehele urodynamische onderzoek duurt ongeveer een uur. De uitslag van dit onderzoek krijgt u van uw specialist.

### ***Na het onderzoek***

U kunt op de dag van het onderzoek last hebben van een branderig en pijnlijk gevoel tijdens het plassen. Dit komt omdat de plasbuis is geïrriteerd door de katheter.

Om deze klachten zoveel mogelijk te voorkomen, is het belangrijk dat u na het onderzoek extra drinkt (minimaal twee liter vocht). Daarbij kunt u het beste zo min mogelijk koolzuurhoudende dranken gebruiken, omdat deze al snel een vol gevoel geven.

### **Nog vragen?**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u de polikliniek urologie bellen tel. (0475) 38 22 41

U kunt uw vragen ook stellen vlak voor het onderzoek.

Mocht u verhinderd zijn, wilt u dit dan tijdig laten weten.

Laurentius Ziekenhuis  
Mgr. Driessenstraat 6  
6043 CV Roermond  
[www.lzr.nl](http://www.lzr.nl)

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis  
34278020 - Urologie - februari 2025