



## **Fit-to-fly-test**

### **Aanmelden**

Bij binnenkomst in het Laurentius Ziekenhuis meldt u zich aan bij een van de aanmeldzuilen in de entreehal en controleert u uw gegevens. Daarna ontvangt u een dagticket. Met dit ticket meldt u zich aan bij de zuil op de longfunctieafdeling. U kunt daarna plaatsnemen in de wachtruimte.

### **Doel van het onderzoek**

Met een vliegtest, ook wel fit-to-fly-test of HAST genoemd, onderzoeken we of het zuurstofgehalte in uw bloed goed blijft als u tijdelijk lucht met een lager zuurstofgehalte inademt. Dit lijkt op de omstandigheden in een vliegtuig. Uw behandelend arts kan zo beoordelen of er klachten of problemen zouden kunnen ontstaan tijdens een vlucht, omdat op grotere hoogte het zuurstofgehalte in de lucht lager is.

### **Vorbereiding**

Zorg dat u op tijd aanwezig bent op de polikliniek, zodat u ontspannen aan het onderzoek begint.

### **Het onderzoek**

Het onderzoek begint met een meting van het zuurstofgehalte. Dit wordt gedaan met een klemmetje aan uw vinger terwijl u rustig zit. Als deze waarde goed is, gaat het onderzoek verder.

U krijgt een ademmasker op uw gezicht. Via een slang ademt u 20 minuten rustig lucht in uit een speciale zak. In deze zak zit lucht met 15% zuurstof, terwijl normale lucht 21% zuurstof bevat. Tijdens het onderzoek meten we continu uw zuurstofgehalte en hartslag.

Na 20 minuten blijft u via het masker ademen. U krijgt dan een prik in uw pols om wat bloed uit een slagader te nemen (arteriepunctie). Na de bloedafname wordt uw pols verbonden, het verband mag u later zelf verwijderen.

### **Opgelet**

Bij deze test zakt het zuurstofgehalte in uw bloed altijd een beetje. Hoeveel dit is, hangt af van uw beginwaarde, longfunctie en lichamelijke conditie.

### **De uitslag**

De uitslag van dit onderzoek is niet direct beschikbaar. Uw behandelend specialist beoordeelt de resultaten eerst. Tijdens uw volgende polikliniekbezoek bespreekt de specialist de uitslag met u.

### **Nazorg**

U mag het verband één uur na het onderzoek verwijderen.  
Als u bloedverduunners gebruikt mag het verband er pas na twee uur vanaf.

### **Duur van het onderzoek**

Het onderzoek duurt ongeveer 30 minuten.

## **Vragen**

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Stel deze dan voor het onderzoek aan uw behandelend arts of de longfunctie-analist.

## **Verhinderd**

Kunt u niet komen? Neem dan contact op met de longfunctieafdeling. Wij zijn op werkdagen bereikbaar van 8.00 tot 17.00 uur via telefoonnummer (0475) 38 26 42.

Laurentius Ziekenhuis  
Mgr. Driessenstraat 6  
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)  
6043 CV Roermond  
[www.lzr.nl](http://www.lzr.nl)

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis  
34296510 - Longfunctie - december 2024