

## Verzamelen van 24 uurs urine

U heeft een urine container gekregen om voor 24 uur urine te sparen. Dit is nodig om de hoeveel vocht en afvalstoffen te berekenen die uw eigen nieren nog kunnen verwijderen. In deze informatie vindt u uitleg om op juiste manier de urine te verzamelen.

### Hoe verzamelt u de urine?

#### **Dialyseert u op de maandag, woensdag en vrijdag**

Dan spaart u urine van dinsdagochtend 8.00 uur tot woensdagochtend 8.00 uur.

#### **Dialyseert u op de dinsdag, donderdag en zaterdag**

Dan spaart u urine van woensdagochtend 8.00 uur tot donderdagochtend 8.00 uur.

*Als u dialyseert in Weeterbergen:*

*Dan spaart u urine van dinsdagochtend 8.00 uur tot woensdagochtend 8.00 uur.*

- Aan het begin van de 24 uurs periode plast u op het toilet helemaal uit, zodat uw blaas leeg is.
- Daarna verzamelt u elke keer dat u plast alle urine in de container.
- Op het einde van de 24 uur plast u weer helemaal uit. Deze urine doet u bij de rest van de verzamelde urine in de container.

*Als uw urineproductie minder dan 150 ml per 24 uur is hoeft u geen urine te sparen.*

Geef dit wel even door aan uw eerst verantwoordelijk verpleegkundige (EVV) of de afdelingssecretaresse van de afdeling dialyse. Telefoon (0475) 38 21 44.

### Opmerkingen

Bewaar de container zo **koel** en **donker** mogelijk. Bij voorkeur in de koelkast. Draai de deksel goed recht vast op de (ge vulde) container, zodat deze niet gaat lekken.

Plast u in een periode van 24 uur meer dan er in één container gaat. Vraag dan, zodra u de container krijgt, direct een tweede container bij de afdeling dialyse.

### Na het verzamelen van de 24-uurs urine



Zodra u klaar bent met sparen, sluit u de deksel van de container goed af, zodat de container niet gaat lekken.

Controleer of er een sticker met uw gegevens op de containeraanwezig is.

Laurentius Ziekenhuis  
Mgr. Driessenstraat 6  
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)  
6043 CV Roermond  
[www.lzr.nl](http://www.lzr.nl)

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis  
34291130 - Interne geneeskunde dialyse - november 2024