



# Spaakverwonding

## Spaakverwonding

De voet van u of uw kind is tussen de spaken van een fiets of rijwiel gekomen. Dit heet een spaakverwonding. We zien op de röntgenfoto geen breuk. Ook is er geen grote en/of diepe wond. We behandelen de spaakverwonding onder andere met drukverband.

## Samenvatting

- Uw kind heeft een spaakverwonding aan de voet.
- Op de röntgenfoto is geen breuk gezien, de wond is oppervlakkig.
- We maken geen standaard poliklinische controle afspraak, deze is over het algemeen niet nodig.
- Na 3 dagen mag u het drukverband en de wondbedekking verwijderen.
- Maak de wond daarna elke dag met de douche schoon tot deze dicht is.
- Een instructievideo voor het opnieuw aanbrengen van het drukverband kunt u vinden in de app.

Als er tijdens het herstel vragen of problemen zijn, kunt u op werkdagen van 09.00 – 11.00 uur en van 14.00 – 16.00 uur contact met ons opnemen via de Breuklijn.

## De behandeling

Een spaakverwonding komt in Nederland vaak voor. We behandelen u of uw kind met een wondbedekking en drukverband.

<b>0-3 dagen</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Wondbedekking op de wond laten zitten.</li><li>• Wanneer het drukverband los zit, dit vervangen door de tubigrip.</li><li>• Bewegen van de voet op geleide van de pijn.</li></ul>
<b>Na 3 dagen</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Wond verzorgen volgens onderstaande instructies.</li><li>• Zonder drukverband/tubigrip bewegen van de voet op geleide van de pijn.</li></ul>

## Instructies

Volg de volgende instructies voor een zo goed mogelijke genezing.

- Na 3 dagen mag u het drukverband en wondbedekking verwijderen.
- U of uw kind mag weer lopen zodra de pijn dat toelaat.
- Als het drukverband los gaat zitten door het lopen, kunt u deze vervangen voor een tubigrip. De tubigrip is een soort kous. Deze krijgt u in principe mee op de Spoedeisende Hulp. U kunt anders een tubigrip kopen bij de drogisterij. Als uw kind gaat slapen, moet u de tubigrip afdoen.

- In de nacht kunt u eventueel een kussen onder de voet leggen, zodat de zwelling verder afneemt.
- Heeft uw kind pijn? Gebruik dan paracetamol. Wacht niet met paracetamol geven totdat uw kind te veel pijn heeft. Neem het altijd verspreid over de dag in.

### **Instructies wondbehandeling na 3 dagen**

- Maak de wond elke dag met de douche schoon. Doe dit tot de wond dicht is. Plak zo nodig een nieuwe normale pleister op de wond.
- Is de wond rood en wordt dit erger? Neem dan contact op met de Breuklijn.

### **Herstel**

- Een controle op de polikliniek is in principe niet nodig. De wond en enkel genezen meestal binnen enkele weken volledig.
- Wordt de pijn erger of wordt de pijn de komende 2 weken niet minder? Neem dan contact op met de breuklijn. Als een controle dan toch nodig is, maken we een afspraak.

### **Drukverband opnieuw omdoen**

Als u het drukverband heeft afgedaan, bijvoorbeeld om te douchen, en u wilt het opnieuw omdoen, kijk dan naar onderstaand filmpje voor instructies. U kunt het benodigde materiaal opnieuw gebruiken of kopen bij de drogist.

[https://www.youtube.com/watch?v=bG-nGFrio\\_Q](https://www.youtube.com/watch?v=bG-nGFrio_Q)

### **Oefeningen**

Het is belangrijk dat uw kind de voet en enkel beweegt zodra de pijn dit toelaat. Met het normaal bewegen van de voet/ enkel, oefent uw kind ook. Specifieke oefeningen zijn niet nodig.

### **Vragen?**

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Stel uw vraag via de Breuklijn van het Laurentius ziekenhuis

### **App Virtual Fracture Care**

In onze app vindt u meer informatie over uw letsel. Ook kunt u oefeningen vinden om het herstel te bevorderen. De app kunt u zowel in de Appstore (iPhone) als de Google Store (Android) vinden.

U kunt ook de QR-code scannen. U wordt dan automatisch naar de app verwezen.



### **Contact**

#### **Breuklijn**

T 0475-38 22 11  
(op werkdagen 09.00 – 11.00 en 14.00 – 16.00 uur)

*Bron folder: Proefschrift Virtual Fracture Care: Direct ontslag vanaf de SEH voor patiënten met simpele stabiele letsels*

Laurentius Ziekenhuis  
Mgr. Driessenstraat 6  
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)  
6043 CV Roermond  
[www.lzr.nl](http://www.lzr.nl)

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis  
VFC05 - Spoedeisende Hulp - oktober 2024