



## **Kinderdiabetespoli**

### **Kwartaalcontrole en bereikbaarheid**

U heeft onlangs te horen gekregen dat uw kind diabetes mellitus type 1 heeft. Uw kind komt of is al onder behandeling van het kinderdiabetesteam op de kinderdiabetespolikliniek.

In deze folder leest u over het kinderdiabetesteam, hoe het polibezoek (per kwartaal) eruit ziet en wat de bereikbaarheid van de kinderdiabetespoli is.

#### **Het kinderdiabetesteam**

Bij de diabetesbehandeling van uw kind is het kinderdiabetesteam betrokken. Deze bestaat uit kinderdiabetesartsen, kinderdiabetesverpleegkundigen, de diëtisten en het psycho/sociaal team.

#### **De kinderdiabetespolikliniek**

We vinden het belangrijk om meer zorg op maat aan te bieden en focussen daarom per polibezoek (per kwartaal) op een bepaald thema in de diabetesbehandeling van uw kind.

#### ***Kwartaal poli-controle***

Om een zo goed mogelijk advies te kunnen geven tijdens de policontrol, vragen we jullie een week voor elke kwartaal poli-controle een upload van de pomp en/of sensor of dagboekje met vermelding van koolhydraten en eenheden te sturen. Dit van een periode van twee weken voorafgaand. Tevens met vermelding van bijzonderheden in de mail.

#### ***Eerste kwartaal***

In het eerste kwartaal gaan we in op het thema voeding en vragen we u vooraf een eetdagboek op te sturen naar de diëtiste. Dit om jullie een zo optimaal mogelijk advies te kunnen geven in de afstemming van voeding en insuline. De afspraak in het ziekenhuis is gezamenlijk met de kinderdiabetesverpleegkundige en de diëtiste. Daarna volgt er een korte afspraak bij de kinderarts. Ook krijgt u een laboratoriumbriefje mee voor bloed te laten prikken en urineonderzoek. Voor het bloedprikken maakt u zelf een afspraak via Mijn.LZR. De afspraak voor het bloedprikken dient ongeveer 1 tot 2 weken voor de policontrol van het tweede kwartaal plaats te vinden.

#### ***Tweede kwartaal***

Deze afspraak wordt door de kinderarts en kinderdiabetesverpleegkundige samen gedaan. De kinderarts voert een lichamelijk onderzoek uit bij uw kind. Ook bespreekt hij/zij de resultaten van de bloed- en urineonderzoeken (jaarcontrole). De kinderdiabetesverpleegkundige bespreekt met u hoe het gaat met de bloedsuiker onder controle houden. Zo nodig vindt bijstelling van de insuline plaats.

#### ***Derde kwartaal***

In het derde kwartaal bieden we als het goed gaat een videoafspraak aan. U hoeft dan niet met uw kind naar het ziekenhuis te komen.

Heeft uw kind nog maar net diabetes of zijn er andere problemen, dan is er altijd de mogelijkheid om een poliafspraak in het ziekenhuis te maken. De video-afspraak is met de kinderarts en

kinderdiabetesverpleegkundige gezamenlijk. Ook bestaat de mogelijkheid om een telefonische afspraak met de diëtiste te plannen. Een aandachtspunt voor het derde kwartaal is de vakantieperiode.

#### ***Vierde kwartaal***

In het laatste kwartaal vindt er een gezamenlijke afspraak plaats met de kinderarts en psycholoog of maatschappelijk werker. U en uw kind worden uitgenodigd om 1 tot 2 weken voor het polibezoek een kwaliteit van leven vragenlijst (KLIK) in te vullen via het patiëntenportaal Mijn.LZR.

Tijdens de afspraak kunt u psychologische of maatschappelijke aspecten bespreken, waarmee u of uw kind te maken kunnen hebben. Na deze afspraak heeft u nog een afspraak bij de kinderdiabetesverpleegkundige. Zij zal het vooral hebben over het onder controle houden van de bloedsuiker. Zo nodig vindt er bijstelling van de insuline plaats.

Uiteraard is tussentijds contact met de kinderdiabetesverpleegkundige, kinderarts of een van de andere betrokken zorgverleners mogelijk.

Voor meer informatie kijk ook op onze website:

[www.lzr.nl/kinderdiabetes](http://www.lzr.nl/kinderdiabetes)

#### **Bereikbaarheid kinderdiabetespoli**

##### ***Mailcontact***

Bij vragen kan er altijd gemaild worden naar: [kinderdiabetes@lzo.nl](mailto:kinderdiabetes@lzo.nl)

Wij willen jullie vragen om de zorgvraag, eventuele bijzonderheden en je naam of de naam van het kind te vermelden in de mail.

De mail wordt op werkdagen binnen 48 uur beantwoord, telefonisch of per mail.

##### ***Bereikbaarheid van de kinderdiabetesverpleegkundigen***

De kinderdiabetesverpleegkundigen zijn:

Wilma Geraats, Marijke Caris en Kristel Franssen.

Zij zijn bereikbaar:

Maandag t/m vrijdag van 8.00 uur t/m 16.30 uur  
op telefoonnummer: (0475) 38 3011.

##### ***Spoed***

*Maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 17.00 uur*

Voor spoed tijdens kantooruren en bij afwezigheid van kinderdiabetesverpleegkundige verzoeken we u de poli kindergeneeskunde te bellen.

Telefoonnummer: (0475) 38 2025

*In avonden na 17 uur, nacht en weekend*

Voor spoed in avonden na 17 uur, in de nacht en in het weekend verzoeken wij u het algemene nummer van het Laurentius Ziekenhuis te bellen en te vragen naar de dienstdoende kinderdiabetesarts.

Telefoonnummer: (0475) 38 2222

#### **DigiD en patiëntenportaal Mijn.LZR**

Mocht u nog geen DigiD hebben voor uw kind, dan adviseren wij u om deze aan te vragen. Dit kan via [www.digid.nl](http://www.digid.nl).

U heeft namelijk het DigiD van uw kind nodig om gebruik te kunnen maken van het patiëntenportaal Mijn.LZR. Via dit portaal vindt ook de videoafspraak plaats in het derde kwartaal. In Mijn.LZR kunt u ook vragenlijsten invullen en de geplande afspraken inzien.

Laurentius Ziekenhuis  
Mgr. Driessenstraat 6  
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)  
6043 CV Roermond  
[www.lzr.nl](http://www.lzr.nl)

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis  
34294060 - Kindergeneeskunde - oktober 2024