



PET CT FDG Schildklier

Bij binnenkomst in het ziekenhuis meldt u zich aan bij de centrale aanmeldzuil in de hal en krijgt u een dagticket. Met dit ticket meldt u zich aan bij de zuil op de afdeling medische beeldvorming. U kunt daarna meteen plaatsnemen in de wachtruimte bij nummer 4.

BELANGRIJK

De radioactieve vloeistof werkt maar kort en wordt speciaal voor uw onderzoek gemaakt. Daarom is het van groot belang dat u op tijd aanwezig bent. Komt u ruim te laat voor uw afspraak, dan kan dit betekenen dat we het onderzoek moeten annuleren.

Als u niet op de afgesproken dag of tijdstip kunt komen, neem dan minimaal 24 uur van tevoren contact op met de afdeling medische beeldvorming (zie contactinformatie).

Door de strenge eisen die gesteld worden aan de radioactieve stof, wordt soms de levering afgekeurd. Daardoor kan uw onderzoek mogelijk niet doorgaan op het afgesproken moment. Wij horen dit pas kort van tevoren en moeten dan uw onderzoek verplaatsen naar een ander tijdstip of soms zelfs naar een andere dag. Wij vragen hiervoor uw begrip.

Als u zwanger bent, of denkt te zijn, neem dan vóór het onderzoek contact op met de arts die het onderzoek heeft aangevraagd. Tijdens de zwangerschap wordt afgeraden om een onderzoek te laten doen waarbij radioactiviteit/straling wordt gebruikt.

Geeft u borstvoeding? Dan is het advies om de eerste 24 uur na het onderzoek melk af te kolven. Alhoewel de radioactieve stof nauwelijks in de moedermelk terecht komt, geeft het nauwe contact met de baby tijdens de borstvoeding wel een verhoogde stralenbelasting. Geef de afgekolfde melk dus niet zelf, maar laat dit door iemand anders doen. Na 24 uur kunt u weer zelf voeden of de fles geven.

PET-CT onderzoek van de schildklier

Uw behandelend arts heeft voor u een PET-CT onderzoek van de schildklier aangevraagd. In deze folder informeren wij u over dit onderzoek. Het is in het belang van het onderzoek dat u de informatie goed leest en dat u zich houdt aan de voorbereiding, zodat het onderzoek door kan gaan en goed verloopt.

Wat is een PET-CT onderzoek?

Bij een PET-CT onderzoek wordt er op twee manieren in het lichaam gekeken. Computed tomography (CT) kan door middel van röntgenstraling de inwendige bouw (anatomie) van het lichaam zichtbaar maken. Bij Positron emission tomography (PET) wordt een kleine hoeveelheid radioactieve stof toegediend om de stofwisseling in de cellen af te beelden. Uiteindelijk worden deze beelden over elkaar heen gelegd.



Radioactiviteit

Bij het onderzoek wordt gebruik gemaakt van een radioactieve stof. U hoeft zich geen zorgen te maken over eventuele risico's. Radioactiviteit is overall aanwezig: in ons lichaam, voedsel, de bodem en de lucht. Alleen hoge dosis radioactiviteit kan voor mensen en dieren schadelijk zijn. De hoeveelheid radioactiviteit die voor dit onderzoek wordt gebruikt is zo weinig, dat u daar geen nadelen van heeft.

Let op!

- Stel ons zo snel mogelijk op de hoogte wanneer u zwanger bent, denkt dat u zwanger bent of borstvoeding geeft.
- Stel ons op de hoogte als u diabetes mellitus (suikerziekte) heeft. Dit in verband met speciale voorbereidingen (zie hieronder).
- Begeleiders zijn tot in de wachtkamer toegestaan.
- Als u last heeft van claustrofobie of om andere redenen niet ontspannen kunt liggen, dan kunt u via uw aanvragend specialist of uw huisarts om een rustgevend middel vragen wat u kunt innemen voor het onderzoek.

Vorbereiding

Voor het PET-CT onderzoek gelden de volgende voorbereidingen. Het is belangrijk dat u de voorbereidingen in deze folder zorgvuldig opvolgt. Als u namelijk niet of onvoldoende voorbereid bent, kan het onderzoek niet doorgaan.

- U mag vanaf 6 uur vóór het tijdstip van aanwezig zijn niets meer eten. U mag wel water, koffie of thee **zonder melk en zonder suiker** drinken.
- Voordat u naar het ziekenhuis komt **moet** u een halve liter water drinken.
- U mag niet lopend of met de fiets naar het ziekenhuis komen. U kunt wel met de auto komen of door iemand worden gebracht.
- Bij gebruik van sondevoeding, moet u deze 6 uur vóór het aanwezig zijn op de afdeling af te koppelen.
- Kleding met metalen voorwerpen, zoals bh, ritssluiting/knoop en korset moet u uitdoen. Ook sieraden en gebitsprothesen moeten thuis of op de afdeling worden afgedaan of uitgedaan.
- Overige medicatie mag u innemen zoals u gewend bent, tenzij u diabetespatiënt bent (**zie hieronder**).

Vorbereiding voor diabetespatiënten

Bij gebruik van metformine of andere orale antidiabetica

U mag minimaal 4 uur en maximaal 6 uur **vóór het aanwezig** zijn op de afdeling een licht ontbijt met suikerarm beleg nemen. Bijvoorbeeld een boterham met vlees of kaas. Na het ontbijt moet u uw metformine innemen. Daarna mag u niets meer eten.

Bij gebruik van insuline

U mag minimaal 4 uur en maximaal 6 uur **vóór het aanwezig** zijn op de afdeling ontbijten zoals u gewend bent. Hierna moet u uw kortwerkende insuline inspuiten. Daarna mag u niets meer eten.

- Kortwerkende insuline (let op! Dit geldt ook voor combinatie lang- en kortwerkende insuline): niet meer spuiten vanaf 4 uur vóór het onderzoek.
- Langwerkende en middellang werkende insuline: de avond vooraf het onderzoek spuiten en daarna niet meer.

Bij gebruik van een insulinepomp

Insuline pomp niet afkoppelen. U mag minimaal 4 uur en maximaal 6 uur **vóór het aanwezig** zijn op de afdeling ontbijten zoals u gewend bent. Na ontbijt bolussen en daarna in basale- /nachtstand laten staan. Verder ook niet meer bij spuiten vanaf dan!

Het onderzoek

De laborant komt u in de wachtkamer halen en neemt u mee naar de PET-CT-ruimte. U blijft in een voorbereidingskamer waar een toilet aanwezig is. U neemt plaats in een relaxstoel en door middel van een vingerprik wordt het bloedsuikergehalte bepaald. Hierna krijgt u een infuus ingebracht. Via dit infuus wordt de radioactieve vloeistof toegediend. Deze radioactieve vloeistof moet ongeveer 60 minuten inwerken en heeft geen bijwerkingen. Tijdens deze periode is het van belang dat u stil blijft liggen, niet praat en het niet koud krijgt.

Voordat de PET-CT scan kan beginnen, gaat u nog even naar het toilet om uw blaas helemaal leeg te plassen. Daarna neemt de laborant u mee naar de onderzoeksruimte. U komt op een onderzoekstafel te liggen, die door de PET-CT scanner schuift. Uw hoofd ligt in een speciale hoofdsteun, waarbij het hoofd iets achterover kantelt. De armen kunt u omlaag laten liggen op uw buik. Zo nodig worden deze gefixeerd met een band.

Voor de kwaliteit van de foto's is het van belang dat u tijdens het maken van de scan stil blijft liggen. Er wordt gescand van de hals tot en met de borstkas en dit duurt ongeveer 20 minuten. Hier voelt u verder niets van.

De totale duur van het onderzoek is ongeveer 2 uur.

Na het onderzoek

Na afloop van het onderzoek mag u alles weer eten en drinken.

Uitslag van het onderzoek

Uw behandelend arts informeert u over de uitslag. Heeft u hiervoor nog geen afspraak staan, dan kunt u contact opnemen met het secretariaat van uw behandelend arts.

Contactinformatie

Heeft u vragen over het PET-CT onderzoek of wilt u zich afmelden, dan kunt u tussen 08.30 en 17.00 uur contact opnemen met de afdeling medische beeldvorming, telefoonnummer **(0475) 38 24 90**.

Voor andere vragen kunt u contact opnemen met de behandelend arts die het onderzoek heeft aangevraagd.

Laurentius Ziekenhuis
Mgr. Driessenstraat 6
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)
6043 CV Roermond
www.lzr.nl

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis
34294370 - Nucleaire geneeskunde - augustus 2024