

## **Autonomo Functie Onderzoek**

### **AFO-onderzoek**

#### **Doel van het onderzoek**

Het AFO-onderzoek test de werking van een deel van het zenuwstelsel: het zogenoemde autonome zenuwstelsel. Het autonome zenuwstelsel regelt onder andere de hartslag, bloeddruk, spijsvertering en de temperatuur van het lichaam. Tijdens het onderzoek meten we de reacties van vooral uw hartslag en bloeddruk, tijdens het uitvoeren van verschillende testen.

#### **De voorbereiding**

Voor het onderzoek hoeft u geen speciale voorzorgsmaatregelen te treffen.

#### **Het onderzoek**

Het onderzoek bestaat uit 3 testen:

1. In liggende houding wordt een hartfilmpje (ECG) gemaakt en tegelijk een aantal keer de bloeddruk gemeten. Na ongeveer 10 minuten vragen wij u om te gaan staan. Daarna wordt nog ongeveer 15 minuten door gemeten.
2. In zittende houding wordt u gevraagd een aantal keren 5 seconden in te ademen en dan 5 seconden uit te ademen. Tijdens het in en uitademen wordt steeds de hartslag (met het ECG) gemeten. Deze test wordt 2 keer gedaan.
3. Daarna wordt in een andere ruimte met een ander apparaat in liggende houding getest hoe u reageert op geluid, aanraking en kleine stroompjes. Daarvoor worden een paar elektroden geplakt op beide handen/armen en voeten/onderbenen.

Het onderzoek is bijna niet belastend en na afloop mag u weer alles doen.

De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw behandelend arts. Heeft u nog geen vervolgspraak bij uw arts? Maakt u deze dan zo snel mogelijk.

#### **Duur van het onderzoek**

Het AFO-onderzoek duurt ongeveer 45 tot 60 minuten.

#### **Plaats**

Het onderzoek vindt plaats op de KNF afdeling. Bij binnenkomst in het ziekenhuis, meldt u zich aan bij de aanmeldzuil in de centrale hal. U krijgt een ticket met het routenummer.

#### **Vragen?**

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt daarmee terecht bij uw behandelend arts of de KNF-laborant(e).

#### **Verhinderd?**

Wilt u bij verhindering even contact opnemen met de KNF-afdeling? Wij zijn op werkdagen te bereiken van 08.30 tot 17.00 uur via telefoonnummer (0475) 38 23 23.