



## **Griep**

### **Influenza A en B**

Tijdens uw opname is opgemerkt dat u (mogelijk) besmet bent met het influenzavirus. In deze folder leest u meer over het influenzavirus en de maatregelen die genomen worden bij besmetting.

#### ***Wat is het influenzavirus?***

Influenzavirus is de veroorzaker van griep. Griep is een ziekte waarbij het slijmvlies in de luchtwegen ontstoken is. Het begint vaak plotseling met koude rillingen, koorts, hoofdpijn en spierpijn. Klachten als keelpijn en een droge hoest kunnen ook optreden. Meestal is griep onschuldig en geneest iemand zonder medische behandeling. Maar sommige mensen hebben een grotere kans op ernstige klachten als ze griep krijgen, zoals ouderen en mensen met een chronische ziekte.

#### ***Verklein de kans op besmetting***

De onderstaande regels verkleinen de kans dat u besmet wordt met het griepvirus. Ook voorkomt u besmetting van anderen:

1. Houd uw elleboog of zakdoek voor uw mond als u niest of hoest.  
Nies of hoest niet in de richting van een ander.
2. Gebruik wegwerptissues bij hoesten, niezen of snuiten.  
Gebruik ze één keer. Gooi ze na gebruik in de vuilnisbak.
3. Was uw handen regelmatig met water en zeep. Met name na niezen, hoesten of snuiten, toiletbezoek en voor het eten.

#### ***Besmettelijkheid***

Mensen met griep zijn besmettelijk op de dag vóórdat de klachten beginnen tot ongeveer 5 dagen daarna. Het griepvirus zit in druppeltjes snot, slijm en speeksel. Door praten, hoesten of niezen worden de virussen verspreid. Dit gebeurt vooral in ruimten waar mensen dicht bij elkaar zitten.

#### ***Isolatiemaatregelen***

In een ziekenhuis bevinden zich veel (zieke) mensen dicht bij elkaar, waardoor het risico op besmetting toeneemt. Als u het influenzavirus bij u draagt, wordt u geïsoleerd verpleegd.

Er zijn verschillende vormen van isolatie. Bij influenza is er sprake van druppel-contactisolatie.

Tijdens uw opname betekent dit voor u het volgende:

1. Ziekenhuismedewerkers dragen een mondneusmasker, wanneer zij uw kamer binnenkomen.
2. Als u de enige bent op een meerpersoonskamer die besmet is, dan wordt u naar een eenpersoonskamer overgeplaatst.
3. Als meer patiënten op een afdeling besmet zijn, worden zij eventueel bij elkaar op één kamer geplaatst.
4. Als u de kamer verlaat, moet u een mondneusmasker dragen.

#### ***Einde isolatiemaatregelen***

De isolatiemaatregelen stoppen als u klachtenvrij bent. Uw behandelend arts kan beoordelen of de isolatie gestopt kan worden.

#### ***Bezoek***

U mag gewoon bezoek ontvangen. Bezoekers dragen een mondneusmasker wanneer zij op uw kamer komen. Bij het verlaten van de kamer mag het mondneusmasker af en desinfecteren uw bezoekers hun handen met handalcohol.

**Maatregelen thuis**

Als u weer thuis bent, hoeft u geen bijzondere maatregelen te treffen.

**Heeft u nog vragen?**

Mocht u nog vragen hebben tijdens uw verblijf in het ziekenhuis, dan kunt u deze stellen aan de behandelend arts of de verpleegkundige op de afdeling.

Mocht u na uw opname nog vragen hebben, dan kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de afdeling Hygiëne & Infectiepreventie, telefoonnummer (0475) 383349.

Laurentius Ziekenhuis  
Mgr. Driessenstraat 6  
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)  
6043 CV Roermond  
[www.lzr.nl](http://www.lzr.nl)

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis  
34289100 - Hygiëne & infectiepreventie - juli 2024