

Persoonlijke hygiene

Persoonlijke hygiëne voor patiënt en bezoekers

Het Laurentius Ziekenhuis hanteert landelijke richtlijnen om verspreiding van micro-organismen (zoals bacteriën en virussen) tussen patiënten en bezoekers tegen te gaan en daarmee infecties te voorkomen. Zowel voor de patient als bezoekers geldt dat men zich houdt aan de maatregelen voor persoonlijke hygiëne.

Het risico op een infectie kan voor patiënten groter zijn dan bij gezonde mensen, omdat het afweersysteem minder goed werkt. Bijvoorbeeld als het lichaam verzwakt is door ziekte of moet herstellen na een operatie. Jonge kinderen zijn extra vatbaar voor infecties, omdat hun afweersysteem nog niet goed werkt.

Maatregelen om infectie te voorkomen

Bent u opgenomen in ons ziekenhuis? Houdt u zich dan aan het volgende:

- Was uw handen of vraag de verpleegkundige u hiermee te helpen:
 - voor het eten;
 - na toiletbezoek, gebruik van po of urinaal;
 - na hoesten of niezen.
- Gebruik alleen uw eigen toiletartikelen.
- Raak wonden, katheters en verbanden niet met uw handen aan.
- Houd bij niezen en hoesten een papieren zakdoek of de binnenkant van uw elleboog voor uw mond.
- Gebruik papieren zakdoekjes en gooi deze direct weg na gebruik.
- Hebben u of uw huisgenoten een (verdenking) van een besmettelijke ziekte zoals verkoudheid, griep(verschijnselen) of diarree? Meld dit dan bij opname bij de verpleegkundige. Voor kinderen geldt dit ook als zij een kinderziekte hebben (waterpokken, roodvonk, mazelen, rode hond, kinkhoest, bof, vijfde of zesde ziekte) of korter dan 3 weken voor het bezoek in contact zijn geweest met iemand met een kinderziekte.

Op bezoek of rooming- in?

Komt u op bezoek of helpt u met het verzorgen van een patiënt of uw kind? Dan gelden bovenstaande regels ook voor u.

- Gebruik bij het binnenkomen en verlaten van de kamer het desinfectie-pompje om uw handen te desinfecteren.
- Heeft u een besmettelijke ziekte? Ga dan niet op bezoek of overleg eerst met de verpleegkundige van de afdeling of er extra maatregelen nodig zijn.
- Ligt de patiënt in een isolatiekamer? Volg dan de instructie(s) van de verpleegkundigen op.

Vragen?

Heeft u nog vragen? Stel ze dan gerust aan de verpleegkundigen van de afdeling. Zij staan u graag te woord.