

## **Poliklinische ingreep dermatologie**

U heeft een afspraak voor een kleine ingreep op de poli dermatologie of op de Poliklinische Operatiekamer. In deze folder leest u hoe een ingreep onder plaatselijke verdoving gaat. Het is goed om te weten dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan hier beschreven.

### **Een poliklinische ingreep**

De dermatoloog (huidarts) heeft u een poliklinische ingreep geadviseerd om bijvoorbeeld een kleine zwelling in de huid te laten verwijderen. Dit gebeurt onder plaatselijke verdoving.

De ingreep vindt plaats op de poli dermatologie of de poliklinische operatiekamer.

### **Vorbereiding**

- Zorg dat u vóór de ingreep alvast pijnstillers in huis heeft. Bijvoorbeeld paracetamol. U kunt deze pijnstillers dan gebruiken als u na de ingreep pijn heeft.
- Gebruikt u medicijnen? Gebruikt u antistollingsmedicijnen (bloedverdunners) dan moet u deze een aantal dagen van tevoren te stoppen in overleg met de arts die ze heeft voorgeschreven.
- Bent u overgevoelig bent voor bijvoorbeeld pleisters, jodium of iets anders, meld dit zo snel mogelijk voor de ingreep aan de arts of verpleegkundige.
- Het is belangrijk dat het gebied of lichaamsdeel, waar de ingreep moet plaatsvinden, thuis goed gewassen wordt.
- Nagels moeten kort, schoon en zonder nagellak zijn.
- Na de ingreep krijgt u een verband. Draag daarom makkelijke kleding, zoals kleding met wijde mouwen of pijpen. Bij een ingreep aan de voet adviseren wij ruime schoenen of pantoffels mee te nemen.
- U hoeft niet nuchter te zijn voor de ingreep. U kunt dus gewoon eten en drinken.
- Doe van tevoren uw sieraden af en laat deze thuis.
- Wij raden u aan na de ingreep niet zelf naar huis te rijden. Zorg er dus voor dat iemand u kan begeleiden.

Op de dag van de ingreep meldt u zich aan bij de aanmeldzuil in de centrale hal van het ziekenhuis met een geldig legitimatiebewijs. U krijgt een ticket met een QR-code en het routenummer naar de poli dermatologie of de poliklinische operatiekamer. Het ticket scant u daar bij de aanmeldzuil van de afdeling.

### **De ingreep**

Hoe de ingreep bij u precies wordt uitgevoerd, is afhankelijk van wat er bij u gedaan moet worden. De arts geeft u voor of tijdens de ingreep uitleg. U kunt gerust vragen stellen.

Om de plek voor de behandeling te verdoven krijgt u 1 of meer verdovingsprikken. Deze verdoving werkt 30 tot 60 minuten.

Na de ingreep kunt u direct naar huis.

### **Na de ingreep**

Een wond wordt na de ingreep meestal gehecht. De hechtingen moeten 1 tot 2 weken na de wondgenezing worden verwijderd. Dit vertellen wij u na de ingreep. De hechtingen kunt u door de huisarts laten verwijderen. Soms worden de hechtingen verwijderd tijdens een poliklinische controle.

Als de verdoving uitgewerkt is, kunt u wat pijn hebben. Hiervoor mag u pijnstillers zoals paracetamol gebruiken.

Afhankelijk van de ingreep kan het zijn dat u de wond een paar dagen droog moet houden om infectie te voorkomen.

Meestal wordt het weefsel opgestuurd voor pathologisch onderzoek. Na 5 tot 7 dagen is de uitslag bekend. De dermatoloog geeft u de uitslag als u voor controle op de polikliniek komt of u krijgt de uitslag tijdens een telefonische afspraak van de verpleegkundige.

### **Mogelijke complicaties**

Geen enkele ingreep is zonder risico's. Gelukkig komen nabloedingen weinig voor, net als infecties. Ook complicaties die specifiek bij een bepaalde ingreep kunnen voorkomen, treden gelukkig zelden op.

U moet contact op te nemen met de behandelend arts of de huisarts, als:

- de wond blijft bloeden,
- het geopereerde lichaamsdeel rood, dik en warm wordt,
- u koorts krijgt (38°C of hoger).

### **Ziek of verhinderd?**

Wanneer u niet kunt komen voor de poliklinische ingreep, neem dan zo snel mogelijk telefonisch contact met ons op. Dan kunnen wij een andere patiënt laten komen.

### **Vragen**

Heeft u nog vragen, stel ze gerust aan uw behandelend arts.

Bij dringende vragen of problemen vóór uw behandeling kunt u het beste contact opnemen met het secretariaat van de poli dermatologie.

Wanneer zich thuis na de operatie problemen voordoen, neem dan contact op met de huisarts of het ziekenhuis.

### **Belangrijke telefoonnummers**

Polikliniek Dermatologie: (0475) 382020.

Spoedpost (bij spoedeisende problemen buiten kantooruren): (0475) 771 771.

### **Tot slot**

Mist u bepaalde informatie of iets onduidelijk, dan horen wij dat graag van u.

Laurentius Ziekenhuis  
Mgr. Driessenstraat 6  
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)  
6043 CV Roermond  
www.lzr.nl

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis  
34293540 - Dermatologie - juli 2024