

## Schildkliertherapie I-131

Bij binnenkomst in het Laurentius Ziekenhuis meldt u zich aan bij de centrale aanmeldzuil in de entreehal en controleert u uw gegevens. Daarna krijgt u een dagticket. Met dit ticket meldt u zich aan bij de zuil op de afdeling medische beeldvorming. U kunt daarna meteen plaatsnemen in de wachtruimte bij nummer 4.

### BELANGRIJK

Als u niet op de afgesproken dag of tijdstip kunt komen, neem dan minimaal 48 uur van tevoren contact op met de afdeling medische beeldvorming (zie contactinformatie).

De behandeling met radioactief jodium wordt in principe niet gedaan tijdens de zwangerschap. Het is daarom belangrijk dat u ruim op tijd contact met ons opneemt als u zwanger bent of als u niet zeker weet of u zwanger bent.

Als u borstvoeding geeft, moet u hiermee voor de behandeling stoppen. Ook na de behandeling mag u geen borstvoeding meer geven. Bij een eventuele volgende zwangerschap kunt u wel weer borstvoeding geven.

### Schildkliertherapie

Samen met uw behandelend arts heeft u besproken uw schildklierziekte te laten behandelen met radioactief jodium. Deze stof krijgt u toegediend in de vorm van een capsule.

### Wat is schildkliertherapie

Een behandeling van de schildklier met radioactief jodium wordt gedaan om een te snelle werking van de schildklier te remmen of om een vergrote schildklier te verkleinen.

Om te kunnen functioneren neemt de schildklier jodium op, een natuurlijke stof. Ook radioactief jodium wordt opgenomen door de schildklier. In tegenstelling tot gewoon jodium zendt radioactief jodium straling uit. De schildklier wordt hierdoor plaatselijk bestraald. Dat is ook het doel van de behandeling.

U mag in uw leven vaker een behandeling met jodium te krijgen.

### Radioactiviteit

Bij de behandeling wordt gebruik gemaakt van een radioactieve stof. U hoeft zich geen zorgen te maken over eventuele risico's. Radioactiviteit is overal aanwezig: in ons lichaam, voedsel, de bodem en de lucht. Alleen hoge dosis radioactiviteit kan voor mensen en dieren schadelijk zijn. De hoeveelheid radioactiviteit die voor dit onderzoek wordt gebruikt is zo weinig, dat u daar geen nadelen van ondervindt.

### Vorbereiding

U moet vóór het onderzoek tijdelijk stoppen met de volgende medicijnen:

<b>3 Dagen voor het onderzoek stoppen met</b>	Thiamazol (strumazol) Carbimazol
---	-------------------------------------

<b>15 Dagen stoppen met</b>	Propylthiouracil (PTU) Indien niet mogelijk, dan moet u contact opnemen met de afdeling nucleaire geneeskunde. Zie telefoonnummer achter in deze folder.
<b>4 Weken stoppen met</b>	Thyrax Levothyroxine Elthroxin Euthyrox Levothyroxine
<b>4 Weken voor de schildkliertherapie geen röntgenonderzoek met jodiumcontrast</b>	

### Waar blijft het radioactief jodium?

Een deel van het radioactieve jodium wordt in de schildklier opgenomen en vervalst in de loop van de tijd. Met name de eerste week na de therapie zit er nog relatief veel radioactief jodium in de schildklier. Het radioactieve jodium dat niet in de schildklier wordt opgenomen, plast u voor het grootste deel de eerste uren na toediening weer uit. Maar ook via speeksel, traanvocht en transpiratievocht verdwijnt het radioactieve jodium uit uw lichaam.

### Waar moet u zich de eerste 1 tot 2 weken na de therapie aan houden?

U krijgt leefregels om te zorgen dat de mensen om u heen zo min mogelijk straling ontvangen. Er is voor uw omgeving geen direct gezondheidsgevaar, maar de hoeveelheid straling moet altijd zo klein mogelijk zijn. Daarom adviseren wij u bij thuiskomst onderstaande leefregels, afhankelijk van de hoeveelheid radioactieve stof die u heeft gekregen, 1 tot 2 weken te volgen. De arts bespreekt mondeling met u hoe lang u deze leefregels precies volgt en bespreekt eventuele vragen die u heeft.

### Schildkliermedicatie

De nucleair geneeskundige spreekt met u af óf en zo ja wanneer u de (schildklier)medicatie weer inneemt. Ook geeft de nucleair geneeskundige u advies over de controleafspraak bij de specialist. Dit is meestal een internist.

### LEEFREGELS / INSTRUCTIES

#### • Afstand houden

Houd er rekening mee dat u een kleine hoeveelheid straling uitzendt. Afstand is de beste vorm van bescherming. Probeer daarom minstens 1 meter afstand te houden tot uw volwassen huisgenoten. Probeer bij lang dichtbij zijn, zoals bij televisie kijken en eten, 2 meter of meer afstand te houden. U moet op minstens 2 meter afstand van elkaar slapen en zo mogelijk in aparte kamers. Beperk lichamelijk contact tot maximaal 30 minuten per dag.

#### Kinderen (t/m 12 jaar)

Kinderen zijn gevoeliger voor straling dan volwassenen. Probeer direct lichamelijk contact (zoals knuffelen of troosten) zo kort mogelijk te houden en maak de afstand tot de kinderen zo groot mogelijk. Neem ze alleen kortdurend op schoot en laat ze 's nachts niet bij u in bed slapen. Ga tijdens het eten aan de andere kant van de tafel zitten in plaats van naast uw kind. Aan de overkant van de tafel zit u op minstens 1 meter afstand. Laat de kinderen zoveel mogelijk door een van uw huisgenoten verzorgen.

#### • Zwangerschap en borstvoeding

Denkt u dat u zwanger bent, vertel dit dan aan uw behandelend arts. Het is verstandig om tot 6 maanden na de therapie (zowel man als vrouw) zwangerschap te voorkomen. Geeft u borstvoeding, bespreek dit dan vóór de therapie met de behandelend arts tijdens het consult op de polikliniek.

- **Oudere partners**

Bent u ouder dan 60 jaar, dan is de gevoeligheid voor straling erg klein. Als uw partner of huisgenoten ouder zijn dan 60 jaar, hoeft u de maatregelen beschreven bij '**Afstand houden**' met hen niet zo streng op te volgen.

Volg dan de leefregels op die u makkelijk kunt nemen, zoals afstand houden bij lang TV kijken of tijdens het eten. Apart gaan slapen is niet nodig.

Alle andere maatregelen moeten wel opgevolgd worden zoals beschreven in deze folder.

- **Bezoek**

Bij kortdurend bezoek, bijvoorbeeld een avond of middag, hoeft u voor bezoekers geen andere maatregelen te nemen dan hierboven beschreven. In de periode dat de leefregels gelden, kunt u beter geen kleine kinderen en zwangere vrouwen bezoeken of op bezoek krijgen.

- **Huisdieren**

Voor huisdieren gelden geen maatregelen.

- **Urine hygiëne**

Om besmetting van de toiletruimte te voorkomen moeten ook mannen altijd zittend plassen. Gebruik elke keer toiletpapier, ook als u alleen moet plassen. Was na afloop uw handen, liefst op het toilet, zodat deurknoppen zo schoon mogelijk blijven. U maakt 1 keer per dag het toilet schoon. Als iemand anders het toilet schoonmaakt, dan moet hij of zij (huishoud)handschoenen aantrekken.

- **Wasgoed en serviesgoed**

Omdat uw speeksel, urine en ontlasting in verhouding hoog besmet kunnen zijn met jodium, mogen anderen uw was- en serviesgoed, lakens en handdoeken niet gebruiken. U kunt ze wel gewoon met andere spullen wassen. Daarna mag iedereen ze weer gebruiken.

- **Koken**

U mag voor uw gezin gewoon koken, zolang u voor het koken steeds uw handen wast.

- **Ziekenhuisopname**

Bij onverwachte ziekenhuisopname door ernstig letsel of andere oorzaken in de periode van de leefregels, moet u of uw familie de arts die u in het ziekenhuis behandelt vertellen over de jodium-131 therapie.

- **Werk**

Bij thuiskomst na de behandeling is er, wat de jodiumtherapie betreft, geen enkel bezwaar om weer aan het werk te gaan. Behalve als u werkt met kinderen jonger dan 10 jaar (zoals kinderopvang, basisonderwijs of kindzorg). In dat geval overlegt u met uw behandelend arts hoe lang u niet mag werken.

Ook op het werk volgt u bovenstaande adviezen over afstand houden en urineren zoveel mogelijk op.

- **Vliegreis binnen 2 maanden**

Als u binnen 2 maanden na de therapie een vliegreis gaat maken, geeft dit dan door aan de Nucleair Geneeskundige bij het geven van de therapie. U krijgt dan een brief mee waarin staat dat u mag vliegen. Dit voorkomt mogelijke problemen op het vliegveld.

## **Contactinformatie**

Heeft u vragen over de behandeling of wilt u zich afmelden, dan kunt tussen 8.30 en 17.00 uur contact opnemen met de afdeling medische beeldvorming, telefoonnummer (0475) **38 24 90**.

Met andere vragen kunt u contact opnemen met uw behandelend arts die de behandeling heeft aangevraagd.