



## Inspanningsprovocatietest

U heeft een afspraak voor een inspanningsprovocatietest; ren-test of fiets-test. De inspanningsprovocatietest vindt plaats op de longfunctieafdeling.

### Aanmelden

Bij binnenkomst in het Laurentius Ziekenhuis meldt u zich aan bij een van de aanmeldzuilen in de centrale hal en controleert u uw gegevens. Daarna krijgt u een dagticket. Met dit ticket meldt u zich aan bij de zuil op de longfunctieafdeling. U kunt daarna plaatsnemen in de wachtruimte.

### Doel van het onderzoek

Onderzoeken of er benauwdheid optreedt na inspanning. Dit heet ook wel 'exercise induced asthma', letterlijk 'astma veroorzaakt door inspanning'.

### Vorbereiding

Als voorbereiding op de test is het van belang dat u:

- vlak voor het onderzoek geen zware inspanningen verricht, zodat u rustig en ontspannen bent;
- geen zware maaltijd gebruikt;
- makkelijk zittende kleding draagt, bij voorkeur een broek met een blouse of trui. Geen knellende kledingstukken, zoals bijvoorbeeld een korset;
- gemakkelijk zittende schoenen draagt (geen naaldhakken);

### Tijdelijk stoppen van medicijnen

Zie het medicatieoverzicht op de volgende pagina. Medicijnen zijn vaak onder verschillende namen te verkrijgen. Het kan dus zijn dat een medicijn dat u gebruikt niet in onderstaand overzicht staat. Bij twijfel of u het medicijn tijdelijk moet stoppen, kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de poli longgeneeskunde, telefoon (0475) 38 2642.

### Het onderzoek

De inspanning provocatietest is een onderzoek in drie delen. U start met een eenvoudige longfunctietest waarbij u eerst diep moet inademen en daarna zo lang en zo krachtig mogelijk uitblazen. In het tweede deel verricht u inspanning. Dit doet u door te fietsen met een knijper op de neus. De fietstest vindt in een onderzoeksruimte plaats waar een fietsergometer staat. Afhankelijk van de aanvraag en leeftijd worden er op verschillende plaatsen op borst en rug elektrodes geplaatst en wordt een manchet voor het meten van de bloeddruk om uw arm bevestigd. U krijgt ook een metertje aan de vinger om de zuurstof/hartslag te meten. Dan mag u op verzoek van de longfunctie-analist gaan fietsen. Deze geeft u ook verdere instructies. Tijdens de fietstest is (afhankelijk van de aanvraag en leeftijd) een arts aanwezig. Dit hoeft niet uw behandelend arts te zijn.

Na de fietstest wordt er een aantal keren de longfunctie test uitgevoerd. Uit het verschil tussen de longfunctietesten voor en na inspanning kan worden bepaald of er sprake is van 'exercise induced asthma'.

|  |   |
|--|---|
| <b>48 uur voor het onderzoek stoppen</b>   | <b>24 uur voor onderzoek stoppen</b>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Anoro Ellipta (umeclidinium en vilantero)</li> <li>• Daxas (roflumilast)</li> <li>• Hirobriz (indacaterol)</li> <li>• Incruse Ellipta (umeclidinium)</li> <li>• Onbrez (indacaterol)</li> <li>• Relvar Ellipta (fluticasonfuroaat en vilanterol)</li> <li>• Seebri (glycopyrronium)</li> <li>• Spiolto (tiotropium en olodaterol)</li> <li>• Spiriva (tiotropiumbromide)</li> <li>• Striverdi (olodaterol)</li> <li>• Theolair Retard (theofylline)</li> <li>• Tiotrus Zonda (tiotropium)</li> <li>• Trelegy ellipta (fluticason, vilanterol, umeclidinium)</li> <li>• Trimbow (beclometason, formoterol en glycopyrronium)</li> <li>• Ultibro (indacaterol en glycopyrronium)</li> <li>• Unilair (theofylline)</li> <li>• Xoterna (indacaterol en glycopyrronium)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• AirFluSal Forspiro (salmeterol + fluticason)</li> <li>• Aerivo (salmeterol + fluticason)</li> <li>• Atimos (formoterolfumaraat dihydraat)</li> <li>• Bufoler Easyhaler (formoterol en budesonide)</li> <li>• Busalair (formoterol en budesonide)</li> <li>• Duaklir Genuair (aclidinium + formoterol)</li> <li>• Duoresp spiromax (budesonide en formoterol)</li> <li>• Elpenhaler (salmeterol + fluticason)</li> <li>• Eklira Genuair (aclidinium)</li> <li>• Flutiform (formoterol en fluticason)</li> <li>• Foradil (formoterol)</li> <li>• Foster (beclometason en formoterol)</li> <li>• Oxis (formoterol)</li> <li>• Seretide (salmeterol en fluticason)</li> <li>• Serevent (salmeterol)</li> <li>• Symbicort (formoterol en budesonide)</li> <li>• Singulair (montelukast)</li> <li>• Semprex (acrivastine)</li> </ul> |
| <b>12 uur voor het onderzoek stoppen</b>   | <b>8 uur voor het onderzoek stoppen</b>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Atrovent (ipratopiumbrimide)</li> <li>• Berodual (ipratopiumbrimide en fenoterol)</li> <li>• Combivent (salbutamol en ipratropiumbromide)</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aerolin (salbutamol)</li> <li>• Aeromir (salbutamol)</li> <li>• Bricanyl (terbutaline)</li> <li>• Salbutamol (salbutamol)</li> <li>• Ventolin (salbutamol)</li> </ul>  |

## Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt ongeveer 45 minuten.

## Vragen

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u daarmee vóór het onderzoek terecht bij uw behandelend arts of de longfunctie-analist.

## Verhinderd

Wilt u bij verhindering even contact opnemen met de Longfunctieafdeling? Wij zijn op werkdagen te bereiken van 8.00 tot 17.00 uur, telefoonnummer (0475) 38 26 42.

Laurentius Ziekenhuis  
Mgr. Driessenstraat 6  
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)  
6043 CV Roermond  
www.lzr.nl

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis  
34289530 - Longfunctie - juni 2024