



## Mirabelprocedure

U heeft een afspraak gekregen voor een mirabelprocedure, omdat u een fibroadenoom (goedaardig knobbeltje) in de borst heeft. Uw behandeld arts heeft de procedure en mogelijke complicaties met u besproken.

In deze folder kunt u lezen hoe de behandeling gaat.

### Doel van de behandeling

Het doel van de mirabelprocedure is om het bij u vastgestelde fibroadenoom (voor het grootste deel) te verwijderen.

### Aanmelden

U meldt zich bij binnenkomst in het ziekenhuis aan bij een van de aanmeldzuilen. U volgt de route naar de Medische Beeldvorming en scant hier uw ticket. Daarna neemt u plaats in de wachtruimte. U wordt opgehaald zodra u aan de beurt bent.

Wij vragen u 10 minuten voor de afgesproken tijd aanwezig te zijn voor de voorbereidingen.

### Voorzorg

Wij vragen u een stevige (sport) bh te dragen op de dag van de behandeling.

Het is verstandig om iemand mee te nemen, omdat zelf autorijden meteen na de ingreep wordt afgeraden.

Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, moet u dit vóór de procedure melden bij de chirurg. De chirurg bepaalt of u deze medicijnen tijdelijk moet stoppen.

### De procedure

De mirabelprocedure wordt uitgevoerd door de radioloog met een echografie en een biopsienaald. De omgeving van de borst wordt steriel afgedekt en de borst gedesinfecteerd. Daarna krijgt u van de radioloog een plaatselijke verdoving ingespoten met extra verdoving rond het fibroadenoom. Tijdens de behandeling hoort u een brommend geluid. Via de biopsienaald wordt het fibroadenoom verwijderd. De behandeling is klaar als de radioloog het fibroadenoom niet of nauwelijks meer kan zien. In het gebied van de biopsienaald ontstaat bijna altijd een bloeduitstorting. Om de bloeduitstorting zoveel mogelijk te voorkomen, geeft de laborante een tijdje extra druk op uw borst. De hele procedure duurt 30 tot 45 minuten. Dit is afhankelijk van de grootte van het fibroadenoom.

### Nazorg

Na de behandeling krijgt u pleisters en een rolletje met gaasjes op de plaats van het wondje. Daarover draagt u de stevige (sport) bh. Ook krijgt u nog een drukverband (bandeau) om beide borsten. Het rolletje, de bandeau én de bh laat u tot de volgende ochtend zitten, dus ook 's nachts. Dit is nodig om een mogelijke nabloeding te voorkomen.

Het wondje zelf is afgedekt met hechtpleisters, één of meerdere wondkomprespleisters en een plastic pleister. Deze pleisters moet u 3 dagen laten zitten om het wondje in de borst zo goed mogelijk te laten genezen. Als u merkt dat u allergisch bent voor de plastic pleister (pijnlijke en rode huid rondom de pleister), dan mag de pleister eraf.

Na het onderzoek mag u 24 uur geen zware inspanning doen met de arm aan de kant waar u geholpen bent. Denk hierbij aan zwaar tillen of dragen en zwaar fysieke inspanning bij sporten of werk. Als de borst erg pijnlijk is nadat de verdoving is uitgewerkt, mag u paracetamol nemen. **Geén aspirine, ibuprofen of Neurofen.** Deze kunnen namelijk een bloedverdunnende werking hebben.

### ***Nabloeding***

Als uw wondje toch bloedt, kunt u 20 minuten stevig met de platte hand en een koude kompres op het wondje drukken.

Stopt het bloeden hierna niet, dan moet u bellen:

- tijdens kantoortijden (8.30 tot 17.00 uur) met de afdeling chirurgie: (0475) 38 27 32.
- buiten kantoortijden kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp van het ziekenhuis: (0475) 38 22 54.

U zegt dan dat u een mirabelprocedure heeft gehad op de afdeling Medische Beeldvorming.

De controleafspraak wordt gepland binnen twee weken bij de mammapoli.

### **Verhinderd**

Als u niet kunt komen, neem dan op tijd contact op met de afdeling Medische Beeldvorming, tel. (0475) 38 2358 of (0475) 38 2258.

### **Vragen?**

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u deze stellen aan de laborante op de dag van de behandeling.

Laurentius Ziekenhuis  
Mgr. Driessenstraat 6  
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)  
6043 CV Roermond  
www.lzr.nl

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis  
34294160 - Radiologie - juni 2024