

Qutenza behandeling

Behandeling van zenuwpijn met Qutenza® pleister

U komt in aanmerking voor behandeling met Qutenza pleister. In deze folder leest u wat Qutenza is, hoe de behandeling gaat, welke bijwerkingen kunnen ontstaan en wat het resultaat van de behandeling is.

Belangrijk

- Bent u zwanger? Geef dit dan door.
- Wij adviseren u tot tenminste 12 uur na de behandeling geen voertuigen te besturen en/of gevaarlijke machines te bedienen. Zorg daarom dat iemand u naar huis brengt.

Vorbereiding voor de behandeling:

- U mag thuis voor vertrek naar het ziekenhuis 1000 mg Paracetamol nemen.
- Zorg dat u thuis een koelmiddel (bijvoorbeeld coldpack in de diepvries of natte washandjes in de koelkast) heeft liggen voor u naar het ziekenhuis gaat. Dit om als u weer thuis bent de huid te koelen na de behandeling.
- U mag de dag van behandeling *geen bodylotion, crème* of zoiets gebruiken op het te behandelen gebied. Ook mag u het te behandelen gebied niet scheren of scrubben.
- Doe makkelijke kleding aan en neem iets mee als afleiding tijdens de behandeling (bijvoorbeeld een boek of muziek).
- Zorg dat iemand u naar huis kan brengen na de behandeling.

Wat is Qutenza®?

De werkzame stof van Qutenza® is Capsaicine 8%. Capsaicine zit in Spaanse pepers of sambal. De meeste mensen denken dan meteen aan een branderige pijn in de mond bij het eten van pittige gerechten. Een oplossing van 8% is heel erg hoog. Qutenza is ongeveer 250 keer zo sterk als sambal.

Hoe kan dit dan de pijn verminderen? Bij zenuwpijn zijn delen van het zenuwstelsel overactief. Door deze prikkels raakt de zenuw overgevoelig. Dit geeft een branderige of stekende pijn, pijn met aanraken, overgevoelig zijn voor warmte of kou en tintelingen.

Qutenza zorgt dat bepaalde pijnprikkel-ontvangers in de huid zich terugtrekken. Hierdoor voelt u minder pijn.

Voorwaarde voor behandeling

U mag geen wond of infectie (ontsteking) hebben in het gebied dat behandeld moet worden. Ook mag niet worden behandeld in de buurt van de ogen.



De dag van de behandeling

Zorg dat u de voorbereidingen voor de behandeling heeft gedaan!

U mag op de dag van behandeling normaal eten en drinken en uw medicijnen gebruiken, tenzij anders met u is afgesproken bij het polibezoek.

U meldt zich in de centrale hal van het ziekenhuis aan bij de aanmeldzuil met uw identiteitsbewijs. U krijgt een afspraakticket. Daarop vindt u het tijdstip van uw afspraak en het routenummer naar de Pijnpoli. Op het afgesproken tijdstip meldt u zich bij de poli pijngeneeskunde. Het afspraakticket scant u bij de aanmeldzuil op de poli.

De behandeling

Voor deze behandeling wordt u 2 tot 3 uur opgenomen. Eerst bekijken we heel precies welk gebied behandeld moet worden met een wattenstok of borsteltje. Als we met een borsteltje over de gezonde huid wrijven voelt dit niet vreemd of pijnlijk aan. Als we dit bij de aangedane huid doen voelt dit pijnlijk, geprikkeld of anders aan. Dit gebied markeren we op uw huid met een viltstift.

Daarna bedekt de arts of de pijnverpleegkundige (met handschoenen aan) het gebied met Qutenza® pleister. De pleister is geknipt in precies de gemarkeerde vorm. Soms is het nodig de pleister af te dekken met verband of folie, zodat deze niet loslaat bij het bewegen. De pleister blijft 1 uur zitten. Bij de behandeling van voeten is 30 minuten voldoende.



Na het verwijderen van de Qutenza® pleister is bij ongeveer de helft van de patiënten de huid rood. Deze roodheid en pijn is tijdelijk. Het kan dus zijn dat u een korte tijd meer pijn ervaart. De plek waar behandeld is, wordt met een koude gel schoon gemaakt. De gel verwijdert de restjes Capsaïcine op de huid en koelt de huid. Hierna mag u naar huis. U krijgt het advies zo nodig thuis opnieuw te koelen.

Bijwerkingen

Bijwerkingen van de Qutenza® pleister kunnen zijn:

- roodheid en napijn (brandend gevoel 1 tot 1½ dag na de behandeling)
- jeuk
- bultjes
- droge huid
- zwelling

Dit zijn in het algemeen lichte bijwerkingen.



Resultaat

Meestal zult u na een paar dagen minder pijn hebben. Binnen een paar maanden zal de pijn steeds minder worden. Daarna kunnen de pijnklachten opnieuw terugkomen. Als dit gebeurt dan komt u in aanmerking voor herhaling van de behandeling, soms vaker dan een keer.

De behandeling met Qutenza® pleisters heeft dus voor een deel effect en vaak ook tijdelijk. De behandeling kan ook in combinatie met medicijnen worden gedaan.

Het voordeel van de pleistermethode in tegenstelling tot medicijnen is dat de behandeling met pleisters min of meer één keer is. Daarna hoeft u een paar maanden niets meer toe doen, en dus ook geen bijwerkingen van eventuele medicijnen heeft.

Wij adviseren u tenminste 12 uur na de behandeling geen voertuigen te besturen en/of gevaarlijke machines te bedienen. Spreek met iemand af om u naar huis kan brengen.

Zorg ervoor dat het behandelde gebied minstens 2 dagen uit de zon blijft.

Bij napijn mag u Paracetamol nemen (tot 3 keer per dag 1000 mg).

De pijnverpleegkundige belt u 1 en 4 weken na behandeling om te bespreken hoe het gaat. 3 Maanden na behandeling krijgt u controle afspraak bij de arts.

Vragen?

Heeft u vragen, dan kunt u deze altijd bespreken met uw behandelend arts. Of u neemt contact op met de poli Pijnbestrijding.

Het secretariaat van de pijnpoli is bereikbaar:

Maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 16.30 uur

Telefoon (0475) 38 2128.

Laurentius Ziekenhuis
Mgr. Driessenstraat 6
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)
6043 CV Roermond
www.lzr.nl

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis
34292310 - Pijnpoli - juni 2024