

Iontoforese behandeling

Wat is een iontoforese behandeling?

Iontoforese is een behandeling waarbij via de huid een medicijn wordt toegediend. Dit gebeurt met een medicijnpleister in combinatie met een plaatje en een elektrisch veld. Iontoforese zorgt voor een betere doorbloeding. Door deze behandeling kan pijn minder worden.

De behandeling wordt bij veel soorten klachten toegepast, maar vooral bij:

- zenuwpijn,
- littekenpijn,
- pijn in spieren en gewrichten,
- pijn door minder doorbloeding.

De iontoforese behandeling kan met twee verschillende medicijnen worden uitgevoerd:

- Met Dexamethason: dan krijgt u 1 behandeling en na evaluatie zo nodig een tweede behandeling.
- Met Ketanest-S: dan zijn 5 behandelingen nodig, bij voorkeur 1 keer per week.

De anesthesioloog schrijft voor welk medicijn u krijgt.

Vorbereiding

- Op de dag van de behandeling kunt u gewoon eten en drinken.
- U kunt uw medicijnen innemen zoals u gewend bent.
- Om een goed resultaat te krijgen, is het absoluut noodzakelijk dat de huid van het te behandelen lichaamsdeel zo schoon mogelijk is. U wordt verzocht hier rekening mee te houden.

Belangrijk!

Kunt u 1 of meer van onderstaande vragen met 'ja' beantwoorden?

- Bent u zwanger?
- Bent u overgevoelig voor verdovingsmiddelen (Ketamine, Marcaine) of hormoonpreparaten (Dexamethason)?
- Heeft u een pacemaker?
- Heeft u een neurostimulator (blaasstimulator of ruggenmergstimulator)?

Meld dit vóór de behandeling aan de pijnverpleegkundige. In overleg met de anesthesioloog wordt beslist of de behandeling kan doorgaan.

De dag van de behandeling

U meldt zich in de centrale hal van het ziekenhuis aan bij de aanmeldzuil met uw identiteitsbewijs. U krijgt een afspraakticket. Daarop vindt u het tijdstip van uw afspraak en het routenummer naar de Pijnpoli. Op het afgesproken tijdstip meldt u zich bij de poli pijngeneeskunde. Het afspraakticket scant u bij de aanmeldzuil op de poli.

De behandeling

De behandeling vindt plaats op de Pijnpoli. De pijnverpleegkundige voert de iontoforese behandeling uit.

U neemt plaats in een stoel of bed. Uw huid wordt zo nodig ontsmet. Daarna worden een plaatje en een medicijnpleister op uw huid geplakt in het gebied waar u pijn heeft. Op het plaatje en de medicijnpleister zit een aansluiting waaraan 2 elektroden worden vastgemaakt en verbonden met een apparaat. Met het apparaat kan de snelheid van toedienen worden bepaald.

Door een klein stroompje door de medicijnpleister te laten gaan, worden de medicijnen vanuit de pleister door de huid in uw lichaam opgenomen.

Tijdens de behandeling kan uw huid onder de pleister prikken of branderig aanvoelen.

De behandeling duurt ongeveer 40 minuten.

Na de behandeling kan het een paar dagen tot weken duren voordat u pijnverlichting merkt.

Na de behandeling

- Wij adviseren u tot tenminste 12 uur na de behandeling geen voertuigen te besturen en/of gevaarlijke machines te bedienen.
- Huiduitslag (roodheid door de elektrodes) trekt vanzelf weg.

Mogelijke bijwerkingen

Na de behandeling kunnen de volgende bijwerkingen optreden, die meestal mild en tijdelijk zijn:

- vermoeidheid,
- duizeligheid,
- droge mond en/of neusslijmvlies,
- weinig zin in eten,
- wazig zien,
- een onbehaaglijk gevoel in de maagstreek, misselijkheid,
- een rode huid op de plaats waar de pleisters hebben gezeten.

Door het medicijn Dexamethason kan ook de bloedsuikerspiegel stijgen. Als u diabetes heeft, kunt u hier rekening mee houden.

Resultaat van de behandeling

Bent u met **Dexamethason** behandeld:

Dan krijgt u 8 weken na de behandeling een telefonische afspraak bij de pijnverpleegkundige om het effect van de behandeling te bespreken. Een tweede behandeling kan soms nodig zijn. Dit wordt besloten in overleg met uw anesthesioloog.

Bent u met **Ketanest-S** behandeld:

Dan kunt u ongeveer na de derde behandeling resultaat verwachten.

Na een proefperiode van vijf behandelingen vindt er een evaluatie plaats.

- Blijkt uit het gesprek dat er onvoldoende tot weinig effect is, dan wordt de behandeling met iontoforese gestopt.
- Is er wel effect, dan komt u in aanmerking voor nog vijf behandelingen en daarna een telefonisch afspraak na 8 weken voor evaluatie.

Heeft u nog vragen?

Stel deze gerust aan uw pijnverpleegkundige of neem contact op met de poli Pijnbestrijding: (0475) 382128.

Laurentius Ziekenhuis
Mgr. Driessenstraat 6
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)
6043 CV Roermond
www.lzr.nl

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis
34292260 - Pijnpoli - mei 2024