

## Epidurale injectie bij gordelroos

### Wat is gordelroos?

Gordelroos (herpes zoster) ontstaat door het waterpokkenvirus. De meeste mensen lopen dit virus in hun jeugd op. Het virus kan lange tijd in het lichaam aanwezig zijn zonder dat het klachten geeft. Toch kan het virus in een andere vorm opeens de kop opsteken. Bijvoorbeeld als de weerstand van het lichaam minder is. Het virus zit nu in een zenuwknoop (ganglion). Hierdoor ontstaat er een zenuwontsteking. In het huidgebied van de aangetaste zenuw krijgt u last van roodheid, blaasjes, jeuk en pijn. Behandeling van gordelroos heeft alleen nut meteen na het ontstaan van de eerste klachten.

### Waarom gordelroos behandelen?

Het doel van de behandeling van gordelroos is zorgen voor minder pijn en een kleinere kans op chronische pijn.

### Belangrijk!

**Gebruikt u bloedverdunners** (zoals Sintrom, Marcoumar, Praxada, Plavis, Ascal of een andere bloedverdunner)? Dan moet u hier mogelijk een paar dagen voor de behandeling mee stoppen. Uw behandelend arts zal dit met u bespreken.

- Bent u zwanger? Geef dit dan door.
- Wij adviseren u tot tenminste 12 uur na de behandeling geen voertuigen te besturen en/of gevaarlijke machines te bedienen. Zorg daarom dat iemand u naar huis brengt.

### Vorbereiding

- U kunt op de dag van de behandeling gewoon eten en drinken.
- Als u medicijnen gebruikt, kunt u deze innemen zoals altijd.  
LET OP met de bloedverdunners. Deze neemt u zoals afgesproken met de behandelend arts. Brengt u uw medicijnlijst op de dag van de behandeling mee naar het ziekenhuis? Een medicatieoverzicht kunt u vragen bij uw apotheek.
- Wij adviseren u om geen waardevolle spullen of geld mee te nemen naar het ziekenhuis.
- U krijgt tijdens de behandeling een operatie-schort aan. U kunt als u wilt een badjas en slipper of sloffen meenemen.

### De dag van de behandeling

U meldt zich in de centrale hal van het ziekenhuis aan bij de aanmeldzuil met uw identiteitsbewijs. U krijgt een afspraakticket. Daarop vindt u het tijdstip van uw afspraak en het routenummer naar de Pijnpoli. Op het afgesproken tijdstip meldt u zich bij de poli pijngeneeskunde. Het afspraakticket scant u bij de aanmeldzuil op de poli.

Houdt u er rekening mee dat de behandeling ½ tot 1 uur kan duren. Soms duurt het iets langer.

### De behandeling

U krijgt een injectie vlak bij de zenuw waar u last van heeft, in de ruimte rondom het ruggenmerg (de epidurale ruimte). Afhankelijk van welke zenuw het is, kan uw anesthesioloog de ruimte rond het ruggenmerg behandelen ter hoogte van uw nek, borstkas, lage rug of stuitbeen.

Hiervoor komt u op de rand van de behandeltafel zitten. Met röntgenbeelden bepalen we de plaats van de injectie. Na plaatselijke verdoving van de huid brengt uw arts een naald in tot in de ruimte rondom het ruggenmerg. Na controle met contrastvloeistof krijgt u een verdovingsmiddel Ropivacaine samen met een ontstekingsremmer Kenacort ingespoten.

Na de behandeling wordt u terug gebracht naar de wachtruimte.  
De verpleegkundige vertelt u hoe laat u naar huis mag.  
Na ongeveer 3 maanden heeft u een controle afspraak bij de arts.

### **Resultaat van de behandeling**

Het kan een paar dagen tot weken duren voor u resultaat merkt. Soms zal een herhaling of een aanvullende behandeling nodig zijn. Tijdens een controle afspraak bespreekt de specialist het resultaat en zo nodig de verdere behandeling met u.

### **Mogelijke bijwerkingen**

- Soms krijgt u last van napijn. Deze napijn kan een paar dagen tot weken duren, maar verdwijnt bijna altijd. Zo nodig kunt u een pijnstiller innemen (bijv. paracetamol).
- Na inspuiten van ontstekingsremmers (corticosteroiden) kunnen bij vrouwen opvliegers ontstaan en kan de menstruatie korte tijd in de war raken.
- Heeft u diabetes (suikerziekte) en gebruikt u insuline, dan kunnen soms uw bloedsuikers een paar dagen verhoogd zijn.

### **Heeft u nog vragen?**

Dan kunt u deze stellen aan uw behandelend arts of u kunt contact opnemen met de poli Pijnbestrijding: (0475) 382128.

Laurentius Ziekenhuis  
Mgr. Driessenstraat 6  
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)  
6043 CV Roermond  
www.lzr.nl

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis  
34292220 - Pijnpoli - mei 2024