

## Behandeling van een zenuwwortel

### Wat is een zenuwwortelblokkade?

Heeft u pijnklachten vanuit uw wervelkolom en stralen deze uit naar hoofd, arm, romp of been? Dan komt u mogelijk in aanmerking voor een zenuwwortelblokkade bij uw lage rug of uw nek. Het doel van de behandeling is om de zenuw, die de pijn doorgeeft, zo te behandelen dat de pijnprikkel niet meer wordt doorgegeven aan de hersenen.

### Belangrijk!

**Gebruikt u bloedverduuners** (zoals Sintrom, Marcoumar, Praxada, Plavis, Ascal of een andere bloedverdunner)? Dan moet u hier mogelijk een paar dagen voor de behandeling mee stoppen. Uw behandelend arts zal dit met u bespreken.

- Bent u zwanger? Geef dit aan ons door.
- Bent u allergisch voor röntgencontrastvloeistof of jodium? Meld dit bij de arts of verpleegkundige.
- Wij adviseren u tot tenminste 12 uur na de behandeling geen voertuigen te besturen en/of gevaarlijke machines te bedienen. Zorg daarom dat iemand u naar huis brengt.

### Vorbereidingen

- U kunt op de dag van de behandeling gewoon eten en drinken.
- Als u medicijnen gebruikt, kunt u deze innemen zoals altijd.  
LET OP met de bloedverduuners. Deze neemt u zoals afgesproken met de behandelend arts. Brengt u uw medicijnlijst op de dag van de behandeling mee naar het ziekenhuis? Een medicatieoverzicht kunt u vragen bij uw apotheek.
- Wij adviseren u om geen waardevolle spullen of geld mee te nemen naar het ziekenhuis.
- U krijgt tijdens de behandeling een operatie-schort aan. U kunt als u wilt een badjas en slipper of sloffen meenemen.

### De dag van de behandeling

U meldt zich in de centrale hal van het ziekenhuis aan bij de aanmeldzuil met uw identiteitsbewijs. U krijgt een afspraakticket. Daarop vindt u het tijdstip van uw afspraak en het routenummer naar de Pijnpoli. Op het afgesproken tijdstip meldt u zich bij de poli pijngeneeskunde. Het afspraakticket scant u bij de aanmeldzuil op de poli.

Houdt u er rekening mee dat de behandeling 1½ tot 2½ uur kan duren. Soms duurt het iets langer.

### De behandeling

De behandeling duurt ongeveer 15 tot 30 minuten. U wordt in de wachtruimte opgehaald en naar de behandelkamer gebracht. U komt op de buik te liggen met een kussenrol onder uw buik bij een rug-behandeling. Of in rugligging met het hoofd op een dun kussen bij een nek-behandeling.

De huid wordt plaatselijk verdoofd. Met een speciale naald wordt geprikt bij de zenuwwortel. De anesthesioloog maakt gebruik van röntgenbeelden om de juiste plaats van de naald te bepalen.

### **U krijgt een therapeutische injectie onderin uw rug**

Krijgt u een injectie onderin uw rug? Dan zijn er 2 mogelijkheden.

Bij de zenuwwortel worden een ontstekingsremmend medicijn (corticosteroid) samen met een kortwerkend verdovingsmiddel ingespoten.

U wordt op korte termijn (meestal dezelfde dag) gebeld om het effect te beoordelen. Bij voldoende resultaat krijgt u dan een tweede injectie met een PRF-behandeling. PRF staat voor 'Pulsed Radio Frequentie stroom'. De behandeling kan langere tijd de pijn verminderen en kan zo nodig worden herhaald. Bij deze behandeling wordt eerst de positie van de naald gecontroleerd met elektrische teststroompjes. Daarna wordt radiofrequente stroom door de naald gestuurd om het doorgeven van de pijn vanuit de zenuwwortel te stoppen.

### ***U krijgt een injectie met een PRF-behandeling in uw nek***

Krijgt u een injectie in uw nek? Dan krijgt u direct een injectie met een PRF-behandeling.

Na de behandeling wordt u terug gebracht naar de wachtruimte. De verpleegkundige vertelt u hoe laat u naar huis mag. Na ongeveer 3 maanden heeft u een controle afspraak bij de arts.

### **Resultaat van de behandeling**

Het kan na een paar dagen tot weken duren voor u resultaat merkt. Misschien merkt u al eerder verbetering van de pijnklachten. Soms zal een herhaling of een aanvullende behandeling nodig zijn. Tijdens een controle afspraak bespreekt de specialist het resultaat en mogelijke verdere behandeling met u.

### **Mogelijke bijwerkingen**

- De verdovingsvloeistof kan er voor zorgen zorgt dat op de dag van de behandeling u minder gevoel en kracht in uw benen heeft. Ben daarom voorzichtig als u opstaat. Maak als het nodig is gebruik van een rolstoel als u naar huis gaat.
- Soms krijgt u last van napijn. Deze napijn kan een paar dagen tot weken duren, maar verdwijnt bijna altijd. Zo nodig kunt u een pijnstiller innemen (bijv. paracetamol).
- Na inspuiten van ontstekingsremmers (corticosteroiden) kunnen bij vrouwen opvliegers ontstaan en kan de menstruatie korte tijd in de war raken.
- Heeft u diabetes (suikerziekte) en gebruikt u insuline, dan kunnen soms uw bloedsuikers een paar dagen verhoogd zijn.

### **Heeft u nog vragen?**

Dan kunt u deze stellen aan uw behandelend arts of u kunt contact opnemen met de poli Pijnbestrijding: (0475) 38 2128.

Laurentius Ziekenhuis  
Mgr. Driessenstraat 6  
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)  
6043 CV Roermond  
www.lzr.nl

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis  
34292340 - Pijnpoli - mei 2024