



## Zwanger in Laurentius

Van harte gefeliciteerd met uw zwangerschap!

U bent zwanger en heeft voor zwangerschapsbegeleiding in het Laurentius Ziekenhuis gekozen. Graag informeren wij u over de polikliniek gynaecologie en onderzoeken, die in deze periode van belang zijn. Wij wensen u een fijne tijd.

Heeft u vragen, stel ze dan gerust aan uw arts, een van de verloskundigen of andere medewerkers van de poli gynaecologie of het Moeder & Kind Centrum.

### Polikliniek

U heeft vastgesteld dat u zwanger bent. De intake (1<sup>e</sup> gesprek) vindt plaats door de eerstelijns verloskundige. U kunt zich aanmelden bij een eerstelijns praktijk naar keuze. Als er een medische indicatie is of het noodzakelijk is dat u in het ziekenhuis bevalt, wordt u verwezen naar de gynaecoloog.

Bij het eerste bezoek aan onze poli noteren wij uw gegevens. In gesprek met de gynaecoloog informeert hij/zij naar uw gezondheid en medische voorgeschiedenis en kunt u hem/haar vragen stellen over uw zwangerschap. Daarna volgt een lichamelijk onderzoek, waarbij onder andere uw bloeddruk wordt gemeten. Met een echoscopisch onderzoek wordt de termijn bepaald (hoe ver de zwangerschap is gevorderd). Bij een hele jonge zwangerschap gebeurt dit met een vaginale echo. In een later stadium wordt uw buik onderzocht om de stand van de baarmoeder en de ligging van het kind te bepalen. Bij iedere zwangere vindt een bloedonderzoek plaats. Kijk voor informatie hierover op de website [rivm.nl](http://rivm.nl).

Bij de poli assistente maakt u aansluitend een nieuwe afspraak. U krijgt van haar aanvullende informatie over de zwangerschap.

Bij elke volgende controle wordt de bloeddruk gemeten. Ook wordt bij iedere keer uw buik onderzocht (uitwendig onderzoek) en vanaf circa 12 weken worden de harttonen van uw baby beluisterd. In een gesprek met de arts kunt u eventuele vragen of problemen bespreken.

De poliklinische controles worden deels door de klinische verloskundigen verricht.

Naast de gebruikelijke controles kunnen andere onderzoeken worden verricht om extra informatie te krijgen over het verloop van de zwangerschap of de gezondheid van uw baby, zoals:

- een echoscopie/echografie;
- een C.T.G. (een hartfilmpje van de baby);
- bloedonderzoek.

Zie voor meer informatie de folder 'Zwanger!' van het RIVM op de website [rivm.nl](http://rivm.nl) of typ in de zoekbalk 'RIVM folder zwanger' in. Hierin vindt u informatie en adviezen van verloskundigen en gynaecologen. Bijvoorbeeld over de controles tijdens de zwangerschap en wat u kunt bespreken met de verloskundige of gynaecoloog. U leest hier ook informatie over uw gezondheid tijdens de zwangerschap. Deze folder is er ook in het Engels 'Pregnant!'.

### Prenatale screening

U kunt laten onderzoeken of het kindje in uw buik een aandoening heeft. Of een lichamelijke afwijking. We noemen dit prenatale screening. Er zijn 2 soorten screening:

1. Onderzoek naar downsyndroom, edwardsyndroom en patausyndroom: de NIPT.
2. Onderzoek naar lichamelijke afwijkingen: de 13 wekenecho en de 20 wekenecho.

Vanaf 1 april 2023 is de NIPT test voor alle zwangeren beschikbaar.

<https://www.rivm.nl/nieuws/vanaf-1-april-nipt-regulier-beschikbaar-voor-alle-zwangeren>.

Meer informatie over prenataal onderzoek (keuzehulp bij prenatale screening) vindt u op de website van het RIVM [www.pns.nl/prenatale-screeningen](http://www.pns.nl/prenatale-screeningen).

Of de folder van het RIVM: De 13 wekenecho en de 20 weken echo.

Zie voor meer informatie de folder 'Informatie over de screening op down-, edwards en patau-syndroom' van het RIVM op de website [rivm.nl](http://rivm.nl) of typ in de zoekbalk: 'folder prenatale screening'. Heeft u de folder niet ontvangen, vraag er dan naar bij de poli gynaecologie. Op de website van het RIVM is de folder ook in andere talen beschikbaar.

## **Echoscopie/echografie**

Een echoscopie/echografie is een onderzoek, waarbij met behulp van onschadelijke geluidsgolven, de baby via een monitor kan worden bekeken. Geluidsgolven (die niet hoorbaar zijn) worden teruggekaatst door de verschillende organen en structuren in het lichaam en worden dan zichtbaar gemaakt op een scherm. Gelukkig worden de meeste kinderen gezond geboren. Aangeboren afwijkingen komen relatief weinig voor. Bij slechts een klein percentage (2 tot 4%) wordt voor of na de geboorte een aandoening vastgesteld. Ongeveer de helft van (ernstige) aandoeningen kan herkend oftewel opgespoord worden tijdens een uitgebreide echo.

U kunt op verwijzing van arts of verloskundige een structureel echoscopisch onderzoek laten verrichten. Dit onderzoek vindt dan plaats tussen de 18<sup>e</sup> en 22<sup>e</sup> week van de zwangerschap en wordt daarom ook wel de '20 wekenecho' genoemd.

De 20 wekenecho is dus een onderzoek naar aangeboren afwijkingen. Niet alle afwijkingen zijn met behulp van een 20 wekenecho op te sporen. Een gunstige uitslag is daarom geen garantie voor een gezond kindje. Een enkele keer kan het gebeuren dat u moet terugkomen voor een tweede echo. Dit is meestal omdat tijdens de eerste sessie niet alles optimaal in beeld kon worden gebracht.

De 20 wekenecho wordt uitgevoerd door een echoscopist of gynaecoloog.

## **Afspraak**

Op verwijzing van de (huis)arts of verloskundige kunt u een afspraak maken voor een echoscopie bij de poli gynaecologie, telefoonnummer (0475) 38 26 48, route nr. 0.39.

Het onderzoek neemt ongeveer 30 minuten in beslag. Voor jongere kinderen is dit erg lang. Ze kunnen zich gaan vervelen en afleiding veroorzaken. Dit kan het onderzoek verstoren. Daarom raden wij u aan geen kinderen onder de 10 jaar mee te nemen. Wij hopen op uw begrip hiervoor.

## **C.T.G. (Cardio Toco Grafie)**

Met behulp van een elektronisch apparaat kunnen de hartslag van de baby en eventuele weeën, gedurende minimaal een ½ uur, worden geregistreerd. Gedurende het laatste trimester van de zwangerschap (vanaf 26 weken) kan op dit 'hartfilmpje' de conditie van de baby worden beoordeeld.

## **Afspraak**

Een Cardio Toco Grafie (C.T.G.) gebeurt alleen op verwijzing van de arts, soms op verwijzing van de verloskundige. Een afspraak kunt u maken via het Moeder en Kind Centrum (MKC), telefoonnummer (0475) 38 23 45, Afdeling A1.

## **Voorlichtingsavonden**

Voor informatie over en aanmelden voor de voorlichtingsbijeenkomsten kunt u kijken op onze website [www.lzr.nl/voorlichting](http://www.lzr.nl/voorlichting).

We bieden de volgende voorlichtingsavonden aan:

## **Bevallen in het ziekenhuis**

Regelmatig organiseren we, samen met de eerstelijns, een voorlichtingsavond 'Zwangerschap en bevallen thuis en in het ziekenhuis'. Deze avond is bedoeld om u en uw partner te informeren over zwangerschap en bevallen thuis en in het ziekenhuis. De voorlichtingsavond vindt plaats in de vergaderzaal van het ziekenhuis en begint om 19.30 uur.

## **Borstvoeding**

Daarnaast organiseren wij regelmatig een voorlichtingsbijeenkomst over borstvoeding. De voorlichtingsavond vindt plaats in de vergaderzaal van het ziekenhuis en begint om 19.30 uur.

## **Borstvoeding of flesvoeding**

Welke voeding gaat u uw kindje geven, borstvoeding of flesvoeding?

Dit is een vraag die u tijdens de zwangerschap bezighoudt. Bereid u goed voor door boeken te lezen of informatie te verzamelen op internet. Zo kunt u een weloverwogen keuze maken.

Gaat u borstvoeding geven, dan vindt u achter in deze folder enkele boeksuggesties en nuttige adressen. Vrouwen die al eerder borstvoeding gaven, maar waarbij het voeden problemen gaf of als er gedurende de zwangerschap of na de bevalling vragen of problemen zijn, kunnen contact opnemen met een van onze lactatiekundigen, Miriam Heijkers of Gioia van de Ven, telefoonnummer 06 50 559 826.

Een lactatiekundige is gespecialiseerd in borstvoeding en kan u adviseren en begeleiden bij probleemsituaties rondom borstvoeding.

Na de bevalling wordt u begeleid door verpleegkundigen en kraamverzorgsters in het MKC de verloskamer en kraamafdeling bij het geven van borst- of flesvoeding.

## **Wanneer contact opnemen?**

Bel in de volgende situaties met **het MKC**, telefoonnummer (0475) 38 23 45:

- vroegtijdige weeën;
- bloedverlies;
- vochtverlies;
- hevige buikpijn;
- minder leven na 26 weken zwangerschapsduur.

Ook wanneer u zich onzeker voelt of u ergens ongerust over maakt, kunt u contact opnemen met het MKC. Hier is 24 uur per dag iemand bereikbaar.

## **Tot slot**

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen of heeft u andere vragen rondom zwangerschap, dan kunt u op werkdagen bellen naar de poli gynaecologie, telefoon (0475) 38 26 48.

Waarschijnlijk gaat u ook in het Laurentius Ziekenhuis bevallen. Om in het ziekenhuis te kunnen bevallen heeft u een medische indicatie nodig. Heeft u geen indicatie, dan kunt u toch in het ziekenhuis, in de open verloskamer, bevallen onder begeleiding van uw eigen verloskundige.

Meer informatie over bevallen in ons ziekenhuis vindt u in de brochure 'Bevallen in Laurentius'.

Met vragen, suggesties en klachten kunt u terecht bij de verpleegkundigen of bij de teamleider, Tanja Nicolic.

Heeft u klachten of problemen over de behandeling, bespreek die dan zo mogelijk met de daarvoor verantwoordelijke persoon (specialist of teamleider). Zij zijn bereid om samen met u naar een oplossing te zoeken.

Ook is het mogelijk dat u zich hiervoor wendt tot de klachtenfunctionaris. U kunt u klacht kenbaar maken via de website [www.lzr.nl](http://www.lzr.nl) , e-mail [klachtenfunctionaris@lzr.nl](mailto:klachtenfunctionaris@lzr.nl) of telefonisch (0475) 38 27 36.

## Boeksuggesties en meer informatie over borstvoeding

### **Boeken**

'Handboek Borstvoeding'  
La Leche League International  
Veltman Uitgevers  
ISBN 9789048302468

'Borstvoeding'  
Stefan Kleintjes en Mary Broekhuijsen  
Uitgeverij Spectrum, juli 2008  
ISBN 9789027466211

'Het nieuwe borstvoeding boek'  
Stefan Kleintjes en Gonneke van Veldhuizen  
Uitgeverij Christofoor mei 2018  
ISBN 9789060388426

Brochure 'Borstvoeding Onze zorg'

### **Contactgegevens**

La Leche League International  
[www.lalecheleague.nl](http://www.lalecheleague.nl)

Nederlandse vereniging voor Lactatiekundigen  
[www.nvlborstvoeding.nl](http://www.nvlborstvoeding.nl)

Lactatiekundige Laurentius Ziekenhuis  
Tel. (06) 50 559 826

[www.borstvoeding.com](http://www.borstvoeding.com)  
[www.degynaecoloog.nl](http://www.degynaecoloog.nl)

En natuurlijk onze eigen website [www.lzr.nl/verloskunde](http://www.lzr.nl/verloskunde)



Laurentius Ziekenhuis  
Mgr. Driessenstraat 6  
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)  
6043 CV Roermond  
[www.lzr.nl](http://www.lzr.nl)

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis  
34278990 - Verloskunde - mei 2024