

## RARP nacontroles

### Controles na een Robot Geassisteerde Radicale Prostatectomie

Bij u is prostaatkanker vastgesteld. Uw uroloog heeft met u besproken dat voor u de meest aangewezen behandeling het verwijderen van de hele prostaat is. Dit wordt ook wel een radicale prostatectomie genoemd. Dit gebeurt via een robot geassisteerde operatie. Deze operatie wordt uitgevoerd in het Zuyderland Medisch Centrum in Heerlen als onderdeel van het Prostaatkanker Centrum Zuid.

In deze folder vindt u informatie over het voor- en natraject van deze RARP operatie.

#### Het voortraject

Het voortraject en diagnostiek hebben plaatsgevonden in het Laurentius Ziekenhuis te Roermond. Als de datum van operatie bekend is plannen wij een pre-operatief gesprek met u. Tijdens dit gesprek worden zowel de operatie als ook de controle afspraken na de operatie met u besproken. Er is ruimte om uw vragen te stellen en de verwijzing voor de bekkenfysiotherapeut wordt dan geregeld.

#### De operatie / RARP

Als voorbereiding op de operatie in Heerlen krijgt u ook een gesprek met de verpleegkundige (casemanager), de uroloog en de anesthesist van het Zuyderland in Heerlen. De uitnodiging voor dit gesprek krijgt u van het Zuyderland. Uitgebreide informatie over de operatie kunt u vinden in de brochure 'Prostaatverwijdering met operatierobot'. Tijdens het gesprek worden leefregels rondom de operatie besproken en kunt u vragen stellen over de operatie zelf of andere zaken die te maken hebben met de opname. Ook krijgt u recepten voor laxerende medicijnen en anti-trombosespuitjes mee die nodig zijn voor thuis.

#### Het natraject

De nazorg na uw prostaatoperatie vindt in het Laurentius Ziekenhuis plaats. U heeft over een periode van 5 jaar regelmatig een controle afspraak, telefonisch of op de poli urologie. Deze controles wordt de follow-up genoemd. Zie het schema hieronder.

#### Controles (follow-up) na de RARP-operatie

<b>Follow up</b>	<b>Planning Wat</b>	<b>Afspraak Met wie</b>
1 <sup>e</sup> jaar	9 tot 10 dagen na RARP - katheter en hechtingen verwijderen - uitslag operatie (uroloog) - adviezen voor de leefstijl	Poli urologie Verpleegkundige / uroloog
	dag na verwijderen katheter of eerst volgende werkdag	Telefonisch consult
		Verpleegkundige
	2 weken daarna	Telefonisch consult
		Verpleegkundige
	6 weken na operatie - PSA waarde (1 <sup>e</sup> keer na RARP)	Poli urologie Uroloog

	3 maanden daarna	Poli urologie
	- controle PSA - urineflow meting (volle blaas)	Verpleegkundige
	3 maanden daarna	Telefonisch consult
	- PSA waarde	Uroloog
	3 maanden daarna	Telefonisch consult
	- PSA waarde (bij Gleason 8 tot 10)	Verpleegkundige
2 <sup>e</sup> en 3 <sup>e</sup> jaar	ieder half jaar controle	Telefonisch consult
	- PSA waarde	Verpleegkundige en uroloog (om en om)
4 <sup>e</sup> jaar	jaarcontrole	Telefonisch consult
	- PSA waarde	Uroloog
5 <sup>e</sup> jaar	jaarcontrole	Telefonisch consult
	- PSA waarde	Uroloog
Na 5 jaar	Afhankelijk van advies uroloog of wens patiënt	Controle via uroloog of huisarts
	- PSA waarde	

Tijdens de follow-up informeert de verpleegkundige hoe het met u gaat. Er is voldoende ruimte voor het stellen van vragen.

De afspraken voor de follow up worden schriftelijk, via email en/of telefonisch aan u doorgegeven.

Het schema laat een algemene planning zien, die we zo nodig aanpassen op uw persoonlijke situatie.

Laat minimaal 5 dagen voordat u een controle-afspraak heeft uw PSA prikken.

Bloedprikken gaat alleen op afspraak. Maak via uw patiëntenportaal Mijn.LZR een afspraak bij de Bloedafname. Als het niet lukt om een afspraak te maken via Mijn.LZR, dan kunt u bellen naar (0475) 383079. Dit kan op werkdagen tussen 08.15 en 16.45 uur.

### Tot slot

Heeft u vragen naar aanleiding van deze folder of heeft u andere vragen, dan kunt u contact opnemen met de poli urologie. De poli is bereikbaar op werkdagen van 8.30 tot 17.00 uur, telefoonnummer (0475) 382241.

### Prostaatkanker Centrum Zuid

Het Prostaatkanker Centrum Zuid is een samenwerkingsverband van vijf ziekenhuizen in Limburg en Zuid-Oost Brabant: Elkerliek, Laurentius Ziekenhuis, MUMC+, Viecuri Medisch Centrum en Zuyderland Medisch Centrum. Samen behandelen wij patiënten met prostaatkanker en werken we aan de beste zorg.

Meer informatie: [prostaatkankercentrumzuid.nl](http://prostaatkankercentrumzuid.nl)

Laurentius Ziekenhuis  
Mgr. Driessenstraat 6  
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)  
6043 CV Roermond  
[www.lzr.nl](http://www.lzr.nl)

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis  
34293560 - Urologie - mei 2024