



## **Verwijderen neus- en keelamandelen kind**

innenkort wordt uw kind opgenomen om de keel- en/of neusamandelen te laten verwijderen. Hoewel het eigenlijk om een kleine ingreep gaat, maakt het meestal een grote indruk op het kind. Het is daarom voor u en uw kind belangrijk om te weten hoe het gaat, zodat u uw kind goed kunt voorbereiden.

In deze folder leest u informatie over:

- Wat zijn amandelen
- Het verwijderen van de amandelen
- Voorbereiding
- Het voorbereidingsgesprek
- De voorbereiding thuis
- Wat moet u meebrengen
- De operatiedag
- Nazorg na verwijdering van alleen de neus-amandel
- Nazorg na verwijdering van keel- en neus-amandelen
- Aandachtspunten
- Complicaties
- Vragen

Bijlage: rechten en plichten van u en uw kind

### **Wat zijn amandelen**

Amandelen zijn grote 'knobbels' die, in het verlengde van de neus, hoog achter in de keel zitten. De twee grote keelamandelen kunt u zelf zien als u in de keel kijkt. De derde grote amandel is de neusamandel, die u alleen kunt zien als deze erg is gezwollen.

Als de amandelen goed werken zijn ze nuttig voor het lichaam. Ze vormen een soort filter dat de ziektekiemen tegenhouden. Ze verhogen de weerstand tegen ziekten.

Soms kunnen de amandelen de ziektekiemen onvoldoende kapot maken. De ziektekiemen hopen zich dan op in de amandelen, die daardoor zelf ontstoken kunnen raken. Dit kan samen gaan met koorts. Het kind kan zich hierdoor ziek voelen.

Een ontstoken neusamandel kan ook andere ziekten veroorzaken, zoals middenoorontsteking en regelmatig terugkomende verkoudheid en/of keelpijn. Het niet goed werken van de amandelen kan ook andere gevolgen hebben, zoals slecht slapen, snurken, een gebrek aan eetlust en hangerig zijn.

### **Het verwijderen van de amandelen**

Als de amandelen voor uw kind meer kwaad dan goed doen, kan de KNO-arts voorstellen ze te verwijderen. Zowel de neusamandel als de keelamandelen kunnen via de mond worden verwijderd. Uw kind wordt voor deze ingreep onder narcose gebracht, zodat het niets voelt.

Hoewel meestal wordt gesproken over amandelen 'knippen', worden amandelen tegenwoordig 'gepeld'. Dat wil zeggen dat ze helemaal worden verwijderd. De taak van de amandelen wordt dan overgenomen door andere klieren.

## Vorbereiding

### Pre-operatieve screening

Om uw kind optimaal te kunnen behandelen moet aan een aantal medische, hygiënische en organisatorische voorwaarden worden voldaan. Eén van de voorwaarden is dat u als ouder goed voorbereid moet zijn wanneer u met uw kind meegaat naar de operatiekamer. Een telefonisch voorbereidingsgesprek met een verpleegkundige van het Moeder & Kind Centrum is daarom verplicht voor de ouder (die het kind gaat begeleiden). Soms is het toch noodzakelijk om dit voorbereidingsgesprek op de afdeling te doen van het Moeder & Kind Centrum. Dit ziet u in de afspraak bevestiging. Hierbij is het niet de bedoeling dat broertjes of zusjes aanwezig zijn.

U krijgt de mogelijkheid om uw kind te begeleiden naar de operatiekamer. Dit betekent niet dat u verplicht bent dit te doen. Indien u zich niet op uw gemak voelt, komt dit uw kind ook niet ten goede. U hoeft zich niet schuldig te voelen wanneer u om welke reden dan ook, het prettiger vindt niet mee te gaan. Er is altijd kundig personeel aanwezig om uw kind gerust te stellen en te troosten, zowel bij de inleiding van de narcose als bij het ontwaken op de recovery.

#### Vorbereiding thuis voor pre-operatieve screening

Voorafgaand aan het (telefonisch) voorbereidingsgesprek vragen wij u om in het eigen patiëntenportaal van uw kind de video te bekijken en de vragenlijsten in te vullen. Het filmpje is belangrijk als voorbereiding op de operatie. U wordt ook gevraagd om lengte en gewicht van uw kind door te geven. Deze moet u *binnen 14 dagen vóór het telefonisch gesprek* op te meten en te wegen bij uw kind.

U heeft het DigiD van uw kind nodig om in te loggen in het portaal Mijn.LZR. Heeft uw kind nog geen DigiD? Vraag dit dan zo snel mogelijk aan via: [www.digid.nl](http://www.digid.nl)

#### De dag van de pre-operatieve screening

- Op de dag van de pre-operatieve screening wordt u op ongeveer de aangegeven tijd gebeld door de kinderverpleegkundige van het Moeder&Kindcentrum.
- De anesthesioloog belt u in de loop van de middag om samen met u de narcose te bespreken.

Wanneer u een afspraak heeft in het ziekenhuis, dan vindt het gesprek met de kinderverpleegkundige en met de anesthesist in het ziekenhuis plaats.

Voor meer informatie over het voorbereidingsgesprek en afspraken met betrekking tot het aanwezig zijn bij de inleiding van de narcose, verwijzen wij naar de folder '**Anesthesie bij kinderen**'.

#### Nuchterregels

Voorschriften over nuchter zijn voor de ingreep vindt u in de folder '**Anesthesie bij kinderen**'. Deze folder heeft u gekregen bij de poli KNO. Mocht dit niet zo zijn, vraag er dan naar. Of kijk op de website [www.lzr.nl/patiëntenfolders](http://www.lzr.nl/patiëntenfolders).

#### Vorbereiding thuis

Website kind LZR: <https://kinderenin.laurentiusziekenhuisroermond.nl>

Wij vragen u sieraden van uw kind (ook oorbellen) thuis te laten. Heeft uw kind lange haren dan kunt u deze het beste samenbinden.

Op de nagels mag geen nagellak zijn of gelnagels en geen piercings.

Als er in de familie personen zijn die langer dan normaal bloeden bij ingrepen, dan moet u dit bij de KNO-arts doorgeven.

Is uw kind op de dag van de ingreep verkouden, dan is dit geen probleem. Uw kind mag geen koorts hebben hoger dan 38 °C. Als dit het geval is, vragen wij u om op de dag van de ingreep af te bellen naar de kinderafdeling, telefoonnummer (0475) 38 24 50 vanaf 7.00 uur.

### **Wat moet u meebrengen**

U wordt verzocht het volgende mee te nemen:

- een pyjama of nachthemd;
- pantoffels;
- een vertrouwd stuk speelgoed of knuffelbeest;
- eventueel eigen drinkbeker van uw kind, géén anti-lek-beker als de keelamandelen worden verwijderd;
- eventueel een leesboekje voor uw kind en uzelf;

Broertjes of zusjes mogen niet mee naar het ziekenhuis.

### **De operatiedag**

U mag op de dag van opname naar de kinderafdeling A1 Moeder & Kind Centrum lopen. U wordt samen met uw kind op de afgesproken tijd verwacht op de kinderafdeling. Hier kunt u plaatsnemen in de wachtruimte. De verpleegkundige geeft uw kind een bedje, waarna u uw kind eerst een operatiehemd aandoet.

De temperatuur van uw kind wordt gemeten. Ook krijgt uw kind een paracetamol zetpil en eventueel een drankje tegen de pijn na de operatie. Informeer de verpleegkundige als uw kind loszittende tanden heeft. Dit is van belang voor de narcose.

De ingreep onder narcose vindt plaats tussen 8.00 en 10.30 uur. De keuze voor toediening van de narcose is van een aantal factoren afhankelijk en is niet altijd van tevoren te bepalen. Uw kind wordt of een kapje voorgehouden waarin het moet ademen, of de anesthesioloog geeft de voorkeur aan het inbrengen van een infuus (met name bij oudere kinderen). Via dit infuus worden medicijnen toegediend waarmee uw kind in slaap wordt gebracht. Krijgt uw kind een infuus, dan krijgt het een 'Emla' of 'Rapydan' pleister opgeplakt. Hiermee wordt de huid verdoofd.

Samen met de kinderverpleegkundige brengt u uw kind naar de operatieafdeling. Als u bij de inleiding van de narcose en na de operatie op de uitslaapkamer aanwezig wilt zijn, kunt u in de folder '**Anesthesie bij kinderen**' lezen hoe dit verloopt.

Tijdens de behandeling kunt u op uw kind wachten op de kinderafdeling van het Moeder & Kind Centrum. Zodra de ingreep klaar is, mag u bij uw kind in de uitslaapruijnte. Daarna gaat u met uw kind en een verpleegkundige terug naar de kinderafdeling van het Moeder & Kind Centrum.

Meteen na de ingreep moet uw kind drinken. Laat uw kind in ieder geval elke 30 minuten 3 slokken water of limonade drinken. Als uw kind slaapt, moet u het hiervoor wakker maken!

Soms spuugt een kind bloed. Dit is meestal oud bloed (donkerrood of bruin van kleur), dat eerder die ochtend is ingeslikt. Kinderen klagen vaak over buikpijn of misselijkheid voordat ze spugen.

Een verpleegkundige controleert uw kind steeds. Als er geen bijzonderheden zijn, mag uw kind aan het begin van de middag weer mee naar huis.

Uw kind mag op de afdeling geen bezoek ontvangen.

Richtlijnen voor nazorg krijgt u van de verpleegkundige bij ontslag op papier mee naar huis. Hierin vindt u onder andere informatie over pijnbestrijding.

Mocht u deze richtlijnen niet hebben ontvangen, vraag er dan naar.

Ongeveer 6 weken na de operatie wordt u gebeld door de assistente van de KNO om vragen te beantwoorden en voor eventueel verdere aanpak.

Een vervolgccontrole door de KNO-arts is verder niet nodig.

### **Nazorg na verwijdering van alleen de neus-amandel**

De eerste dag na de ingreep moet uw kind binnen blijven. De tweede dag mag hij/zij weer naar school of crèche.

Zwemmen mag pas weer 2 weken na de ingreep.

### **Eten en drinken**

Dag van de ingreep:

- Elk uur minimaal 3 grote slokken koud water of limonadesiroop laten drinken.
- In de namiddag mag uw kind ook half vloeibaar voedsel (pap, rijst, pudding, brood zonder korst, aardappelpuree, groenten, banaan, ei).

1e dag na de ingreep:

- Normale voeding.

### **Nazorg na verwijdering van de keel- en neusamandelen**

Uw kind moet na de ingreep 4 tot 5 dagen binnen blijven. Na 1 week kan hij/zij weer naar school of crèche. Zwemmen en sporten mag pas weer 2 weken na de ingreep.

### **Eten en drinken**

Dag van de ingreep:

- Elk uur minimaal 3 grote slokken koud water of limonadesiroop laten drinken tot 20.00 uur 's avonds. Dit mag eventueel ook naar koud vloeibaar worden uitgebreid.
- In de namiddag mag uw kind ook half vloeibaar voedsel (pap, rijst, pudding, brood zonder kost, aardappelpuree, groenten, banaan, ei).

1e dag na de ingreep:

- Alles wat kan, mag uw kind eten en drinken. Zuur voedsel en drinken (zoals bijvoorbeeld verse citrusvruchten) en zout eten (zoals bijvoorbeeld chips) kunnen pijn doen.

2e dag na de ingreep:

- Normale voeding is toegestaan.

### **Aandachtspunten**

- De eerste dagen is het belangrijk dat uw kind goed drinkt. Geef uw kind heldere gekoelde dranken zoals koude thee, limonade, water of limonadesiroop. Geef géén frisdrank met koolzuur, dit prikt in de keel. Melk en melkproducten kunnen soms slijm veroorzaken, dit is minder als uw kind daarna een slok water drinkt.
- Het gebruik van een fles met zuigspen mag bij heel jonge kinderen, met een voldoende groot gaatje in het zuigspentje.
- Een waterijsje zal uw kind op deze dagen goed smaken.
- Geef uw kind géén aspirine. Na de operatie krijgt u informatie mee over de pijnstilling. Tijdens de screening hoort u welke paracetamol en nurofen-drink u in huis moet halen voor na de operatie.
- Uw kind kan zwarte ontlasting hebben als het bloed heeft ingeslikt.
- Na de behandeling kan uw kind klagen over oorpijn, hoofdpijn en buikpijn. Dit gaat meestal binnen een paar dagen over.
- Als uw kind praat, klinkt het alsof het met een volle mond praat.
- Uw kind kan een vieze adem of vieze smaak in de mond hebben.
- Als uw kind ook de oortjes heeft doorgeprikt, mag er de eerste 2 weken geen water in de oren komen. U kunt vette watten in de oren stoppen tijdens het douchen of baden van uw kind of een watje met vaseline.

Door de ingreep en de gebeurtenissen er omheen kunnen ervoor zorgen dat uw kind angstig wordt als u weggaat. Hij of zij kan 's nachts onrustig slapen, sneller boos worden of misschien wel in bed plassen. U hoeft zich over deze reactie niet ongerust te maken. Spelenderwijs, bijvoorbeeld met een pop, kunt u proberen erachter te komen hoe uw kind de ingreep ervaren en verwerkt heeft. Door uw kind weer een gevoel van veiligheid en vertrouwen te geven. Door begrip te tonen voor zijn of haar reacties, verdwijnt de onrust meestal vanzelf. De dag na de ingreep wordt u thuis gebeld door de kinderverpleegkundige.

### **Complicaties**

Het kan zijn dat uw kind de eerste dagen na de ingreep een lichte temperatuursverhoging heeft. Dit is normaal. U hoeft zich hierover niet ongerust te maken.

Bij een temperatuur boven 39 °C moet u contact opnemen met het ziekenhuis. Als uw kind helder bloed verliest via de neus of de mond of abnormaal veel gaat slikken, is er mogelijk een nabloeding. U moet dan **direct** contact op te nemen met het ziekenhuis!

Polikliniek KNO: (0475) 38 25 67 tijdens kantooruren  
Spoedeisende Hulp: (0475) 38 22 54 's avonds of 's nachts

## **Vragen**

Heeft u over deze ingreep nog vragen, dan kunt u contact opnemen met de KNO-poli, telefoonnummer (0475) 38 25 67.

Wij wensen uw kind een spoedig herstel. KNO-team Laurentius.

## **Bijlage**

### **Rechten en plichten van u en uw kind**

Net als volwassenen hebben kinderen patiënten rechten en -plichten. Deze rechten en plichten zijn vastgelegd in de Wet op de Geneeskundige BehandelingsOvereenkomst (WGBO). De WGBO is opgenomen in het Burgerlijk Wetboek. De wet onderscheidt drie leeftijdsgroepen:

- kinderen tot 12 jaar;
- kinderen van 12 tot 16 jaar;
- jongeren van 16 en 17 jaar.

De relatie tussen u, uw kind en een arts of andere hulpverlener hoort gebaseerd te zijn op wederzijds vertrouwen. Wanneer dit niet zo is, geeft de wet duidelijkheid hoe te handelen.

Van u en uw kind mag de arts of verpleegkundigen verwachten geïnformeerd te worden over de gezondheid en gezondheidsklachten van uw kind. Van de arts, verpleging en andere hulpverleners mag u zo goed mogelijke behandeling, zorg en begeleiding verwachten.

### **Gezag**

Niet alle kinderen leven samen met beide ouders. Wel is het gezag over het kind altijd geregeld. Dat is toegewezen aan één of beide ouders. De rechter kan ook een voogd benoemen.

De ouder, die alleen het gezag heeft, is verplicht met de ander ouder te overleggen over belangrijke gebeurtenissen van een kind. Dit geldt ook voor een ingrijpende medische behandeling. De ouder, die het gezag niet heeft, kan wel informatie krijgen over zijn kind.

In deze folder wordt met 'de ouders' degenen bedoeld die het gezag over het minderjarige kind hebben.

### **Toestemming**

Voordat een onderzoek of behandeling mag plaatsvinden, heeft de arts (behandelaar) toestemming nodig van ouder(s) en/of het kind. De behandelaar heeft een informatieplicht om ouders en kind zo volledig mogelijk te informeren, zodat zij kunnen beslissen of ze instemmen met het onderzoek of de behandeling. Het geven van toestemming op basis van volledig geïnformeerd zijn, wordt aangeduid met de Engelse term 'informed consent'.

In ieder geval moet de behandelaar u en uw kind informeren over:

- het doel van het onderzoek of de behandeling;
- de aard van het onderzoek of de behandeling;
- de te verwachten resultaten;
- mogelijke risico's;
- eventuele andere behandel mogelijkheden.

Per leeftijdsgroep geeft de WGBO aan wie toestemming voor een onderzoek of behandeling moet geven (ouders en/of kind), wie recht heeft op informatie en wie het medisch dossier mag inzien.

### ***Kinderen tot 12 jaar\****

Tot 12 jaar vallen kinderen volgens de wet volledig onder de zeggenschap van de ouders. Zowel u (als ouder) als ook de hulpverleners dienen bij het nemen van beslissingen over medische behandelingen of onderzoeken bij uw kind wel rekening te houden met de opvattingen en de wensen van uw kind.

Dit betekent dat:

- u namens uw kind een behandelingsovereenkomst met de behandelaar aangaat en hem namens uw kind toestemming geeft voor onderzoek of behandeling;
- uw kind zoveel mogelijk moet worden betrokken bij beslissingen die worden genomen;
- u dient te worden geïnformeerd door de behandelaar;
- uw kind recht op informatie heeft, waarbij de informatie op het bevattingsvermogen van uw kind moet zijn afgestemd;
- u het recht hebt het medisch dossier van uw kind in te zien. Als u dat wilt, kunt u het dossier of een gedeelte daarvan met uw kind doornemen.

Meer informatie over inzage en/of kopieën van het patiëntendossier vindt u in de ziekenhuisfolder 'Recht op inzage'.

Bovenstaande regels vormen de basis voor een behandelingsovereenkomst. Het zijn algemene regels die de WGBO voorschrijft. Er zijn echter ook bijzondere situaties, waarin andere regels gelden.

Voor deze bijzondere regels verwijzen wij u naar de website van de Vereniging Kind en Ziekenhuis.

### ***Meer informatie***

De Vereniging van Kind en Ziekenhuis heeft tot doel het welzijn van het kind te bevorderen voorafgaand, tijdens en na een ziekenhuisopname. Voor meer informatie kunt u terecht bij:

Landelijke Vereniging Kind en Ziekenhuis

Postbus 197

3500 AD UTRECHT

Tel. 085 020 12 65

E-mail [info@kindenziekenhuis.nl](mailto:info@kindenziekenhuis.nl)

Website [www.kindenziekenhuis.nl](http://www.kindenziekenhuis.nl)

*\* bronvermelding hoofdstuk rechten en plichten: Vereniging Kind en Ziekenhuis*

Laurentius Ziekenhuis

Mgr. Driessenstraat 6

(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)

6043 CV Roermond

[www.lzr.nl](http://www.lzr.nl)

Patiënt communicatie Laurentius Ziekenhuis

34277330 - KNO - mei 2024