

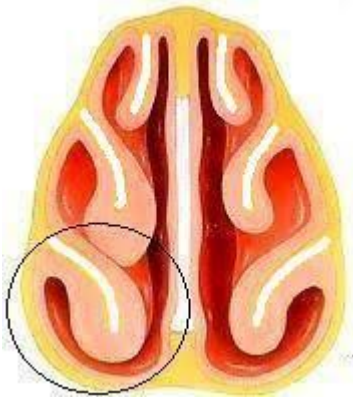
Verkleinen neusschelpen

In overleg met uw behandelend arts heeft u besloten voor een ingreep aan de neusschelpen. Dit wordt coblatie genoemd. Bij deze behandeling worden de neusschelpen verkleind. Hierdoor kunnen uw verstoppingsklachten van de neus veel minder worden.

In deze folder leest u hier meer over.

De neusschelpen

De neusschelpen zijn plooien aan de binnenkant van de neus. Deze plooien zijn bedekt met slijmvlies en hebben tot taak de oppervlakte van de neus groter te maken. Door een groter oppervlak wordt de lucht sneller verwarmd, gereinigd en gefilterd.



Te grote neusschelpen

Soms zijn de neusschelpen te groot. Dit kan ontstaan door een allergie of door overgevoelig zijn voor bepaalde stoffen. Mensen met te grote neusschelpen hebben vaak een verstopte neus. Zij zijn daardoor vaak verkouden, hebben moeite met ademen of snurken. Een oplossing voor deze klacht is het verkleinen van de neusschelpen.

Coblatie is een nieuwe behandelingstechniek waarbij de neusschelpen met radiofrequente energie verkleind worden. Deze ingreep vindt onder plaatselijke verdoving plaats. Als deze behandeling goed werkt, kan een operatie onder narcose worden voorkomen.

Vorbereidingen

Er zijn geen speciale voorbereidingen nodig. U mag gewoon eten en drinken voor de ingreep.

U neemt 30 minuten voor de ingreep 1000 mg paracetamol in, als u geen allergie heeft voor paracetamol.

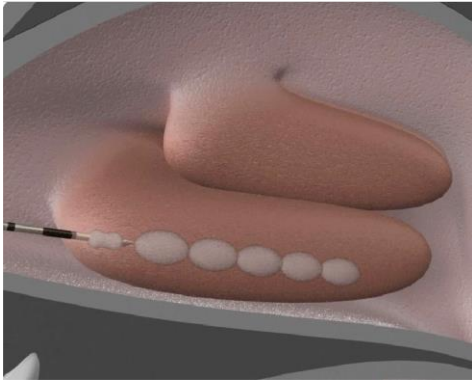
Nadat u zich in de centrale hal heeft aangemeld bij de aanmeldzuil, meldt u zich op de afgesproken tijd op de poli Keel- Neus- en Oorheelkunde (KNO).

De behandeling

Zodra u aan de beurt bent, wordt u naar een behandelkamer gebracht. U neemt plaats op een behandeltafel. De KNO-arts verdooft uw neus met wattenstrookjes met verdovingsvloeistof. In deze

verdovingsvloeistof zit een sterk verdunde cocaïneoplossing. De wattenstroomjes moeten 30 tot 45 minuten blijven zitten, zodat de vloeistof kan inwerken.

Daarna verwijdert de KNO-arts de watten en verhit met een dunne naald het slijmvlies in de neus waarna langzaam meer ruimte is de doorgang van de neus komt. De verhitting met radiofrequente energie is niet schadelijk. De ingreep duurt ongeveer 10 minuten.



*Verhitting slijmvlies
neusschelp over gehele
lengte*

Na de behandeling

Wij raden u af om na de ingreep alleen naar huis te gaan. Zorg ervoor dat iemand u thuis kan brengen.

Het kan zijn dat uw neus een paar weken minder doorgankelijk is dan voor de ingreep, door zwelling, korstvorming of slijm. Daarom adviseren wij u de neus te spoelen met zout water (zie achter in deze folder). De korsten kunnen onaangenaam ruiken.

Als u vóór de ingreep medicijnen voor de neus gebruikte, geeft de KNO-arts aan of u daarmee moet doorgaan.

Het is verstandig het de eerste twee dagen na de ingreep rustig aan te doen. Na een week mag u weer sporten.

Resultaat

U kunt verwachten dat na een paar weken uw neus langzaam beter doorgankelijk wordt. Of de behandeling voldoende resultaat heeft, is na ongeveer 6 weken pas goed te beoordelen.

Controle

Ongeveer 6 weken na de operatie wordt u gebeld door de assistente van de KNO om vragen te beantwoorden en voor eventueel verdere aanpak.

Een controle door de KNO-arts is verder niet nodig.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder vragen? Neem dan contact op met uw KNO-arts. Telefoon: (0475) 38 25 67.

Bijlage: Neus spoelen met fysiologisch zout

Maak hiervoor een liter spoelvloeistof door 9 gram keukenzout op te lossen in een liter lauwarm kraanwater. Of een halve liter door 1 afgestreken theelepel keukenzout op te lossen in 1 halve liter lauwarm kraanwater. Zet het kannetje met het water bijvoorbeeld in de badkamer. Dit 'zout water' mag ongeveer een maand gebruiken. Maak daarna zo nodig nieuwe spoelvloeistof.

Spoel de neus een paar keer per dag, het liefst voor het slapen gaan en als u 's morgens op staat. Als het water tot in de keel komt, weet u dat de neus voldoende vrij is. Spoelen met zout water is niet schadelijk en mag u lange tijd gebruiken. In ieder geval tot er geen slijm of korsten meer meekomen.

Doorloop eerst de stappen aan de ene kant van de neus en dan aansluitend aan de andere kant van de neus.



Eerst het zout water in een spuit optrekken.



Over de wasbak buigen en spuitje tegen de neus houden.



Diep inademen en dan de adem inhouden.



Spuit de hele spuit met het zout water snel met druk in de neus.



Laat het zout water uit de neus lopen tot de neus alleen nog iets nadruppelt.



Dan mag u de neus snuiten. Het slijm, eventuele korsten en stolsels komen nu mee uit de neus.

Laurentius Ziekenhuis
Mgr. Driessenstraat 6
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)
6043 CV Roermond
www.lzr.nl

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis
34276540 - KNO - mei 2024